





内容

开始使用 4
您的 Rider 1004
配件5
图标意义5
步骤 1:充电您的Rider 1006
步骤 2:打开 Rider 1006
步骤 3:初始设置6
步骤 4:获取 GPS 讯号7
步骤 5:开始用 Rider 100 骑车 7
重启 Rider 1007
分享你的运动记录
检视运动记录9
历史记录10
系统设置11
绕圈11
显示格信息设定12
多功能报警14
自动暂停14
数据记录15

ŀ.	客制化个人信息	16
ŀ	自行车信息	17
5	变更系统设置	18
5	检视 GPS 状态	20
•	检视软件版本	21
•	蓝牙	21
•	自动翻页	22
,	开起存档管理	22
,	记录提醒	23
,	内存使用	23
6	出厂设定	24
)	外设	25
0	附录	26
	规格	26
	电池信息	27
•	安装 Rider 100	28
ŀ	安装速度 / 踏频 / 2 合 1 速 度踏频器 (选配)	29
ŀ	安装心跳带(选配)	30
5	轮径与周长	31
	Rider 100的基本保养	32
	屏幕术语	33



从事任何的训练课程前,务必咨询专业教练或人士。请仔细阅读包装或设备中的安全条 款。



请通过安装 Bryton Update Tool 驱动以及完成产品注册,来获取售后支持。 您可到此获得更多信息 http://corp.brytonsport.com/products/support

Bryton 软件

请到 http://brytonsport.com 上传 / 分析您的运动记录与路线。



开始使用

本章节将指导您在使用 Rider 100 前的一些准备工作。

您的 Rider 100



- 长按按键可关闭设备。
- 按下按键可返回前一页或是取消当前 操作。
- 当记录运动数据时,按下按键可暂停
 记录。再次按下可以停止记录。

2 LAP/OK (^{LAP●})

- 短按按键可开启设备。
- 菜单模式下,按下按键可进入下一页 或是确认选择的菜单内容。
- 骑车模式下,按下按键开始运动记 录。
- 开始运动记录时,按下按键可记录绕 圈。

3 **PAGE (**[▼]_{PAGE})

- ・菜单模式下,按下按键可移动到下个 内容。
- 码表模式下,按下按键可切换码表不同的页面。

配件

Rider 100 应包含以下配件:

USB 连接线
 ・ 底座

- *选配内容:*・ 心跳带・速度器・踏频器・2 合 1 速度 / 踏频感应器・近伸支架

图标意义

图标	描述	图标	描述
	使用中的自行车	•	心跳带连接已启动
1 000	自行车 1	Ø	踏频器连接已启动
2 000	自行车 2	ŝ	速度器连接已启动
	GPS 信号状态	(?)	2 合 1 踏频器连接已启动
×	无讯号	í	通知功能
Ŷ	微弱讯号	S	开始运动记录
Ŷ	强讯号	-	暂停运动记录
	电池状态	*	蓝牙功能使用中
	高电量		
	一般电量		
	低电量		

注意: 屏幕上只显示活动的图标。有些图标仅适用于特定机种。

bryton

步骤 1: 充电您的 Rider 100

取出包装盒内的 USB 连接线,来连接您的 Rider 100 与电脑并开始自动充电,请至少充电 3 小时以上。充电完毕后请移除 USB 连接线。

•当电量很低时,装置会出现白色屏幕,请连接上电源数分钟,装置将自动重新开启。

•适合充电温度为0℃~40℃,如超过此温度范围,充电将会中断,装置会消耗电池电量。



步骤 2: 打开 Rider 100

短按 ₀к 按键来开机。

步骤 3:初始设置

当第一次打开 Rider 100,请按照屏幕显示进行初始化设置操作。请按照提示,完成初始 化设置。

- 1. 选择语言。
- 2. 设置单位种类。

注意:只有选择英文为您的显示语言,才需要设置单位种类,选择其他语言, 装置将自动为您设置公制单位。

步骤 4: 获取 GPS 讯号

一旦 Rider 100 开启后,主机将自动开始搜索 GPS 讯号。一般而言,在空旷处大约需要 30~60 秒左右,捕抓到 GPS 信号。请在第一次使用时,确认您完成 GPS 定位。 GPS 信号图表 (奈/夺) 显示 GPS 已经完成定位。

- ・ 如果未完成 GPS 定位,此图标 ☆ 会显示在屏幕上。
- 请尽量避免在以下环境搜寻 GPS 讯号,因为这些环境可能会干扰讯号的接收。



步骤 5:开始用 Rider 100 骑车

• 一般骑行:

开机,完成定位后,可以开始一般骑行。

• **开始记录您的运动或是训练数据:** 码表模式下,按下 ^{LAP●}开始运动记录,按下 ^{■/Ⅱ} 暂停运动记录,再次按下 ^{■/Ⅱ} 可停止 运动记录。



同时长按三颗按键(BACK / CK / ▼), 可重新启动 Rider 100。

bryton

下载Bryton Update Tool更新工具

说明: Bryton Update Tool更新工具能提醒你是否有新的软件版本或是提供最新的GPS卫星信息。定期更新GPS数据能加速GPS卫星定位速度,因此,我们建议你每隔一至两周就连上Bryton Update Tool更新工具查看是否有新的版本。

- 1. 请到http://www.brytonsport.com/help/start下载Bryton Update Tool更新工具。
- 2. 请依照屏幕说明安装Bryton Update Tool更新工具。

分享你的记录

分享你的记录到Brytonsport.com

1. 注册或登入Brytonsport.com

a. 请到http://www.brytonsport.com/help/start b. 注册一个新账号或是使用你既有的Bryton账号登入

说明: Bryton账号是你当初在brytonsport.com官网上注册成为会员时使用的邮箱。

2. 将装置连上计算机

启动 Rider 100,并使用USB传输线连接到你的计算机。

3. 分享你的记录

- a. 请到http://www.brytonsport.com/help/landing,点选「上传档案」,再点选「选择 上传的档案」。
- b.选择储存成「我的记录」,然后点击「选择并上传档案」。
- c. 在机器中的Bryton 盘符,选择.FIT档案,完成上传。

检视运动记录

检视"历史记录"来检视或删除您的运动记录。



注意:您可以上传您的运动记录与路线到 brytonsport.com



删除您的历史记录:

- 1. 在主菜单中,按下 ▼_{PAGE} 来选择"浏览记 录"并按下 ^{LAP●}。
- 2. 按下 ▼ 选择删除,并按下 ^{LAP●} 进入记录列表。
- 按下 ▼_{PAGE},从列表中来选择训练历史记录,并按下 ^{LAP●} 来删除选择的记录。







系统设置

通过设置的功能,您可以自行客制化显示信息格,外设,系统设置,自行车与个人信息, GPS状态以及检视产品本机信息。



1. 在主画面中,按下 ▼ 来选择 "系统设置"。

2. 按下 ^{LAP●} 来进入"系统设置"。

绕圈

绕圈功能提供"场地绕圈"以及"距离绕圈"的功能。"场地绕圈"在GPS有信号时可 自动标注绕圈起点,"距离绕圈"需要您手动设置距离.

场地绕圈



- 1. 在设置菜单下,按下 PAGE 来选择显示设
 置>绕圈方式 并按下^{LAP●}。
- 2. 按下 PAGE 来选择更多的信息,并按下
 LAP● 来改变该设定。
- 此时屏幕会出现"是否使用当前位置 作为绕圈起点?"如确认好时,请按 下 PAGE 来选择"是",并按下 Cox^{LAP●}来确 认。
- 4. 按下 BACK 来完成起点标注并退出菜单。

注意:如果没有GPS信号时,操作该项功能时会出现"无 GPS 信号。搜索GPS中,请稍后"的信息。检查您的当前位置是否在户外以及GPS功能是否已经打开。

距离绕圈



- 在系统设置下,按下 ▼_{PAGE} 来选择显示设
 置>距离绕圈,并按下 □AP● ₀
- 2. 按下 ▼ AGE 来选择更多的信息,并按下
 LAP● 来改变该设定。
 LAP● ○
- 3. 按下 BACK / PAGE 来选择您的绕圈距离并按 ΥΥ ● AP● 来确认。
- 4. 按下 ^{■/1}_{BACK} 来完成起点标注并退出菜单。

显示格信息设定

您可以自行客制化"码表""绕圈"的显示信息等。

码表显示



- 1. 在系统设置下,请按下 ▼_{PAGE} 来选择**显示设置 >码表显示**并按下 ^{LAP●}。
- 2. 按下 ▼ 来选择显示设置 > 码表显示 > 码表显示 > 码表内容1
 , 码表内容2, 码表内容3, 码表内容4, 码表内容5等, 并按下 ^{LAP●}。
- 3. 按下 BACK / PAGE 来选择显示信息格格数,并按下 CAP● 来确认。
- 4. 按下 ▼ 来选择自己需要的显示信息并按下 ^{LAP●} 来确认。

- 5. 按下 BACK / PAGE 来选择自己需要的设定,并按下 GK 来确认。
- 6. 按下 BACK 来完成起点标注并退出菜单。
- 注意:显示的信息内容会依照您自行设定的不同,而有所不同。



注意:如码表显示设置为**自动**,当侦测到ANT+心率带/踏频/速度器等配件,显示格上会自动添加/减少显示格。



绕圈显示



- 在系统设置下,按下 [▼]_{PAGE} 来选择显示设置
 >码表显示 > 绕圈显示 > 码表内容 1, 码表内容 2
 并按下 ^{LAP●}_{OK}
- 2. 按下 ^{■/Ⅱ}/_{PAGE} 来选择显示信息格格数, 并按下 ^{LAP●}_{OK} 来确认。
- 按下 ▼ 来选择自己需要的显示信息并 按下 ^{LAP}● 来确认。
- 按下 [■]/[|]/_{PAGE} 来选择自己需要的设定, 并按下 ^{LAP}_{OK} 来确认。
- 5. 按下 BACK 来完成起点标注并退出菜单。

多功能报警

在以下状况下,屏幕会弹出信息提示您:

- 您的你的心率高于 / 低于设定的每分钟心率数(bpm)。
- · 你的自行车速度高于 / 低于设定的骑行速度。
- 你的踏频高于 / 低于设定的每分钟踏频率(rpm)。
- 你达到设定的距离目标。
- 你达到设定的时间目标。



- 在系统设置下,按_{PAGE}选择显示设置>
 设置报警并按下^{LAP●}按键进入子菜单。
- 2. 选择当前时间/距离/目前速度/心率/ 踏频率,按^{LAP●}按键确认。
- 3. 按下 BACK / PAGE 选择需要的设置,按 CAP OK
 按键确认。

自动暂停

运动时如遇到下列状况(譬如:红绿灯、十字路口、交通管制等)而被迫暂停,对您运动记录可能会造成影响(譬如:运动时间变长、配速变慢等)。如果您需要更准确的 扣除暂停时间时,您可开启[自动暂停]功能,开启自动暂停会扣除等待红绿灯,十字路 口等速度等于0的计算,一旦开始移动时会自动开始记录运动数据,提供方便的精确计 算。



- 在系统设置下,按 PAGE 选择显示设置 >
 自动暂停并按下 ^{LAP●}按键。
- 2. 按 [▼] 选择**是**来启动此设置。



您可以自行设置里程表要累计所有距离或是GPS记录距离。



- 在系统设置下,按下 PAGE 来选择显示设置
 数据记录,并按下 ^{LAP●} 。
- 按下^{LAP●}_{OK} 进入ODO设置选单,按^{B/II}/_{PAGE}
 来选择您的偏好设定,再按下^{LAP●}_{OK}。

注意:选择所有距离,里程表将会累计所有骑行的距离;选择GPS记录,里程表只 会累计有GPS记录的骑行距离。

启动每秒录



- 在系统设置下,按下 ▼_{PAGE} 来选择显示设置
 >数据记录,并按下 ^{LAP●}_{OK}。
- 2. 按下_{PAGE} 来选择**每秒录模式**,并按下 ^{LAP●}。
- 3. 按 **■/**|| / ¬AGE 来选择**是**,再按下 OK oK



客制化个人信息

您可以修改您的个人信息

用户信息		
性别		
	男性	
生日		
 身高	1983/11/21	
	177 cm	

- 在系统设置下,按下 ▼ 来选择个人 信息,并按下 ^{LAP} ●
- 2. 按下 ▼ 来进入设定,并按下 ^{LAP●} 来进 入调整您需要的参数设定。
 - 性别:请选择您的性别。
 - · 生日: 输入您的生日。
 - · 身高: 输入您的身高。
 - 体重: 输入您的体重。
 - 最大心率: 输入您最大心率。
 - LTHR: 输入您的 LTHR。
- 3. 按下 ^{■/Ⅱ}/ ▼ 来调整设定,并按下 ^{LAP} ○K
 来确认。
- 4. 按 ^{■/Ⅱ},离开菜单。

自行车信息

您可以客制化您的自行车信息。

自行车1		
选速度来源		
车重		
 轮径	13 kg	
	1700 mm	

- 在系统设置下,按下 ▼AGE 来选择个人
 信息>单车信息>自行车1或是自行车2
 并按下 GK ●
- 2. 按下 ▼ 来进入设定,并按下 ^{LAP●} 来进 入调整您需要的参数设定。
 - 速度来源: 排定GPS/2合1踏频/车速器的顺序。
 - 体重: 输入自行车重量。
 - · 轮径: 输入轮径尺寸。
 - 启用:选择启用的自行车。
- 3. 按下 ^{■/Ⅱ}/_{PAGE} 来调整设定,并按下 ^{LAP}_{OK}
 来确认。
- 4. 按 ^{■/Ⅱ},离开菜单。

注意: 有关轮径细节, 请参考第 31 頁的「轮径与周长」。

自行车信息总览

自行车1		
距离1		
	1033 km	
距离2		
 骑行用时	0 km	
	89:23:28	

- 在系统设置下,按下 [▼]_{PAGE} 来选择**个人** 信息>单车信息>整体概况,并按下^{LAP●}_{OK}。
- 2. 按下 ▼ 来选择自行车设定,并按下
 LAP● 来确认。
- 3. 按下 ▼ 来检视更多的自行车信息。
- 4. 按^{■/Ⅱ},离开菜单。

bryton

变更系统设置

您可以客制化主机的系统设置,包含背光,按键声,提示音,时间 / 单位,显示语言等。

背光关闭



- 在系统设置下,按下 ▼_{PAGE} 来选择常规
 >系统设置 > 背光关闭并按下 ^{LAP●}_{OK}。
- 按下 ^{■/■}/_{BACK}/_{PAGE} 来选择自己需要的设定, 并按下 ^{LAP●} 来确认。
- 3. 按 ^{■/Ⅱ},离开菜单。

按键声



- 在系统设置下,按下 ▼_{PAGE} 来选择常规
 >系统设置 > 按键声,并按下 ^{LAP●}_{OK}.
- 按下 ^{■/■}/_{BACK}/_{PAGE} 来选择自己需要的设定, 并按下 ^{LAP●}来确认。
- 3. 按 ^{■/Ⅱ},离开菜单。



- 在系统设置下,按下 ▼_{PAGE} 来选择常规>
 系统设置>提示音,并按下 ^{LAP●}_{OK}。
- 按下 ^{■/■}/_{BACK}/_{PAGE} 来选择自己需要的设定, 并按下 ^{LAP●} 来确认。
- 3. 按 ^{■/Ⅱ},离开菜单。

时间 / 单位









- 在系统设置下,请按下 PAGE 来选择常规
 >系统设置 > 系统语言,并按下 ^{LAP●}_{OK}。
- 2. 按下 ^{■/■}/_{BACK}/_{PAGE} 来选择自己需要的设定, 并按下 ^{LAP●} 来确认。
- 3. 按 ^{■/Ⅱ},离开菜单。

检视 GPS 状态

您可以在主机上直接查看 GPS 状态。



- 在系统设置菜单下,按下 ▼_{PAGE} 来选择**常规** > GPS 并按下 ^{LAP} ●.
- 2. 设定讯号搜索模式,并按下^{LAP●}来确 认。
- 按下 BACK / PAGE 来选择自己需要的设定, 并按下 LAP● 来确认。
 - •关闭:关闭 GPS。选择关闭 GPS 可以 在没有 GPS 信号下(例如室内),来 节省电力。
 - ・正常模式:快速定位但会较消耗电力。
 - 省电模式:最佳化的 GPS 信号定位以 及电池使用时间。

检视软件版本

您可以检视当前设备中的软件版本。

- 1. 在系统设置下,按下 ▼ 来选择**常规 >关于**。
- 2. 按下 ^{└AP●}来确认。 主机的软件版本会显示在屏幕上。
- 3. 按下 ┛/Ⅱ 来完成起点标注并退出菜单。

蓝牙

在进行配对前,请先确认手机及 Rider 100 的蓝牙功能已开启。

开启蓝牙功能



- 在系统设置菜单下,按下 ▼_{PAGE} 来选择常规
 蓝牙并按下 ^{LAP●}_{OK}。
- 2. 按 ^{■/Ⅱ}/_{PAGE} 移动选单到开,按 ^{LAP●} 来确 认。
- 3. 按 ^{■/■}离开菜单。

自动翻页



- 1. 在系统设置下,按下 [▼]_{PAGE} 来选择常规
 >滚动显示并按下 ^{LAP●}_{OK}。
- 2. 按下 ▼ 来进入设定,并按下 ^{LAP●} 来进入调整您需要的参数设定。
 - 自动翻页: 启动或关闭自动翻页。
 - 翻页间隔:设定翻页时间。
- 3. 按下 ^{■/■}/_{BACK}/_{PAGE} 来调整设定,并按下 ^{LAP}_{OK}
 来确认。
- 4. 按下 ^{■/Ⅱ} 退出菜单。

开启存档管理

开启此项功能时,当Rider 100内存容量已满时,会自动覆盖最旧的记录。



- 在系统设置下,按下 ▼ A选择常规
 存档管理并按下 CK^{LAP●}。
- 2. 按下 ^{■/■}/_{BACK}/_{PAGE} 来调整设定,并按下 ^{LAP●}_{OK}
 来确认。
- 3. 按下 ^{■/Ⅱ} 退出菜单。



当脚踏车开始移动,Rider 100会跳出讯息提醒您记录,您可自行设定提醒次数。



- 在系统设置下,按下 ▼ AGE 来选择常规
 >记录提醒并按下 CK → CK
- 按下 ^{■/Ⅱ}/_{PAGE} 来选择自己需要的设定, 并按下 ^{LAP●} 来确认。
- 3. 按 ^{■/Ⅱ},离开菜单。

内存使用

检视内存的使用状况:

内存使用	
50%	

- 在系统设置下,按下 PAGE 来选择常规
 内存使用并按下 CK^{AP●}。
 画面即会呈现该码表内存的使用状况。
- 2. 按 ^{■/Ⅱ},离开菜单。

出厂设定

您可将Rider 100回复至出厂设置。



- 1. 在系统设置下,按下 ▼ み选择常规
 >出厂设定并按下 ^{LAP} 。
- 按下 ^{■/■}/_{BACK} / [▼]_{PAGE} 来选择自己需要的设定, 并按下 ^{LAP●}_{OK} 来确认。

外设

您可客制化外设,包含启动或不启动外设,以及重新扫描外设等。



- 在系统设置下,请按下 [▼]_{PAGE} 来选择**其他外设 > 心跳带,速度器,踏频器或 2 合 1 速度 / 踏** 频器,并按下 ^{LAP ●}_{OK}。
- 2. 按下 ▼ 来选择自己需要的设定,并按下 ^{LAP●}来确认。
 - 重新扫描: 重新扫描, 侦测外设。
 - •开启 / 关闭:开启或关闭外设。
- 3. 按下 BACK 来完成起点标注并退出菜单。

注意:

- ・当心跳带完成配对后,♥心跳带图标会显示在屏幕上。
- 当您进行心跳带,速度器,踏频器配对时,请确认周围 5 公尺内无类似相关设备。当踏频器完成配对,踏频器图标 **③**,会显示在屏幕上。



附录



Rider 100

项目	描述		
显示格信息设定	1.6″单色LCD屏幕		
尺寸	39.8 x 60.5 x 16.5 mm		
重量	40g		
操作温度	-10°C ~ 50°C		
电池充电温度	0°C ~ 40°C		
电池	锂电池		
电池时间	25 小时(GPS 开启)		
接收器	内嵌平面天线的2.4GMHz接受器,支援ANT+心跳感测气, 速度感测器,踏频感测器		
GPS	内置 GPS		
智能蓝芽	内嵌平面天线的智慧蓝牙科技		
防水	IPX7		

踏频器外设

项目	描述
尺寸	33.9 x 13.5 x 39 mm
重量	14 g
防水	IPX7
传输距离	5 m
电池使用时间	每日1小时,可使用16个月
操作温度	-10°C ~ 60°C
接收器	2.4GHz ANT+

数据的准确度会依照感应器安装的位置,距离等而有所影响。

项目	描述
尺寸	67~100 x 26 x 15 mm
重量	14 g (单表头) / 35g (含表带)
防水	20 m
传输距离	5 m
电池使用时间	每日1小时,可使用24个月
操作温度	5°C ~ 40°C
接收器	2.4GHz ANT+

数据的准确度会依照感应器安装的位置,距离等而有所影响。

电池信息

心跳带 / 踏频器等外设电池

心跳带 / 踏频器等外设含可换式 CR2032 电池。 如何更换电池:

- 1. 对准电池盖。
- 2. 使用硬币扭开电池盖到"open"的开启位置。
- 3. 取出后盖以及电池,并等待 30 秒完成放电来初始设备。
- 4. 安装电池,注意正负极。
- 5. 使用硬币扭紧电池盖到 "close"的关闭位置







注意:

- •安装新电池,请注意正负极,否则可能导致设备以及盖子破损。
- ·请注意保护好电池盖的O型保护垫圈,避免漏水。
- ·丢弃的电池,务必依循当地废弃物处理方式处理。

bryton



安装 Rider 100 到自行车





简体中文



注意:

- •请按照下列方式操作以便获得最佳效能:
- 对准磁石与感应器感应位置 (5a / 5b),务必注意接触位置与距离。 确认磁石与感应器在 3 mm 内。
- ·确认速度感应器与磁石保持安装同一水平位置。
- ·初识使用时,请按下前端按键来启动配件并开始配对。当感应器感测到磁石时,LED
- 指示灯会亮起。(LED 只有在前 10 次时会闪烁。)

安装心跳带(选配)



注意:

- ·天气冷或是气候干燥时,请用水沾湿靠近身体表面的带子。
- •带子请务必紧贴身体。
- 调整表头位置到中间位置(佩戴在胸腔下方一点的位置) Bryton logo 会显示在外面。调整松紧度,紧贴身体。
- •如果无法侦测心跳带或是读数异常,请暖身5分钟。
- •如果不是用心条带时,请将表头与带子分开,避免耗电。

轮径与周长

轮胎上应该有轮径与尺寸表示。

轮径	L(mm)
12x1.75	935
12x1.95	940
14x1.50	1020
14x1.75	1055
16x1.50	1185
16x1.75	1195
16x2.00	1245
16x1-1/8	1290
16x1-3/8	1300
17x1-1/4	1340
18x1.50	1340
18x1.75	1350
20x1.25	1450
20x1.35	1460
20x1.50	1490
20x1.75	1515
20x1.95	1565
20x1-1/8	1545
20x1-3/8	1615
22x1-3/8	1770
22x1-1/2	1785
24x1.75	1890
24x2.00	1925
24x2.125	1965
24x1(520)	1753
24x3/4 Tubular	1785
24x1-1/8	1795
24x1-1/4	1905
26x1(559)	1913
26x1.25	1950
26x1.40	2005
26x1.50	2010
26x1.75	2023
26x1.95	2050
26x2.10	2068
26x2.125	2070
26x2.35	2083

轮径	L(mm)
26x3.00	2170
26x1-1/8	1970
26x1-3/8	2068
26x1-1/2	2100
650C Tubular 26x7/8	1920
650x20C	1938
650x23C	1944
650x25C 26x1(571)	1952
650x38A	2125
650x38B	2105
27x1(630)	2145
27x1-1/8	2155
27x1-1/4	2161
27x1-3/8	2169
27.5x1.50	2079
27.5x2.1	2148
27.5x2.25	2182
700x18C	2070
700x19C	2080
700x20C	2086
700x23C	2096
700x25C	2105
700x28C	2136
700x30C	2146
700x32C	2155
700C Tubular	2130
700x35C	2168
700x38C	2180
700x40C	2200
700x42C	2224
700x44C	2235
700x45C	2242
700x47C	2268
29x2.1	2288
29x2.2	2298
29x2.3	2326

bryton

Rider 100 的基本保养

良好的保养可以减低产品耗损。

- 请避免碰撞,不要摔或是跌下您的设备。
- 请不要曝露在高温与高湿度下。
- 注意不要任意刮伤屏幕。可使用无酒精清洁剂擦拭外观。
- 使用软布擦拭。
- 请勿自行拆解或安装设备。任何拆解动作会导致保修失效。

注意:不正当的电池安装可能导致危险。更换电池,务必选择同制造商所生产的同型 号电池。丢弃的电池,务必依循当地废弃物处理方式处理。



▲ 为了更美好的环境,请将电池废弃物妥善保存并按照当地的废弃物处▲ 理方式处理。

简体中文

屏幕术语

屏幕显示	术语
Sunrise	Sunrise Time
Sunset	Sunset Time
RTime	Ride Time
AvgSpd	Average Speed
Max Spd	Maximum Speed
HR	Heart Rate
Avg HR	Average Heart Rate
Max HR	Maximum Heart Rate
MHR Zone	Maximum Heart Rate Zone
LTHR Zone	Lactate Threshold Heart Rate Zone
MHR%	Maximum Heart Rate Percentage
LTHR%	Lactate Threshold Heart Rate Percentage
AvgCAD	Average Cadence
MaxCAD	Maximum Cadence
LapAvSpd	Lap Average Speed
LapMaSpd	Lap Maximum Speed
L'stLpAvSp	Last Lap Average Speed
LapDist	Lap Distance
L'stLpDist	Last Lap Distance
L'stLapT	Last Lap Time
LapAvHR	Lap Average Heart Rate
LapMaHR	Lap Maximum Heart Rate
L'LpAvHR	Last Lap Average Heart Rate
L'A'MHR%	Lap Average MHR Percentage
L'A'LTHR%	Lap Average LTHR Percentage
LpAvSt'dR	Lap Average Stride Rate
LpStr'dAvL	Lap Stride Average Length
LLpSt'dAvL	Last Lap Stride Average Length
LapAvP	Lap Average Pace
L'stLpAvP	Last Lap Average Pace

屏幕显示	术语
LapMaP	Lap Maximum Pace
LAvCAD	Lap Average Cadence
LLAvCad	Last Lap Average Cadence
ODO	Odometer
Temp.	Temperature
Dist.	Distance
T to Dest	Time to Destination
D to Dest	Distance to Destination
Max Alt.	Maximum Altitude
Alt. Gain	Altitude Gain
Alt. Loss	Altitude Loss
Str'dRate	Stride Rate
AvStr'dRt	Average Stride Rate
MaStr'dRt	Maximum Stride Rate
AvSt'dl'gth	Average Stride Length
AvgPace	Average Pace
MaxPace	Maximum Pace
L'st1kmP	Last 1 km/mile Pace
PW now	Current Power
Avg PW	Average Power
Max PW	Maximum Power
LapMaxPW	Lap Maximum Power
LLapMaxPW	Last Lap Maximum Power
LapAvgPW	Lap Average Power
LLapAvgPW	Last Lap Average Power
3s PW	3 Seconds Average Power
30s PW	30 Seconds Average Power
MAP Zone	Maximum Aerobic Power Zone
MAP%	Maximum Aerobic Power Percentage
FTP Zone	Functional Threshold Power Zone
FTP%	Functional Threshold Power Percentage

ENGLISH

屏幕显示	术语
CPB-LR	Current Left and Right Power Balance
MPB-LR	Maximum Left and Right Power Balance
APB L-R	Average Left and Right Power Balance
CTE-LR	Current Left and Right Torque Effectiveness
MTE-LR	Maximum Left and RightTorque Effectiveness
ATE-LR	Average Left and Right Torque Effectiveness
CPS L-R	Current Left and Right Pedal Smoothness
APS L-R	Average Left and Right Pedal Smoothness
MPS-LR	Maximum Left and Right Pedal Smoothness
IF	Intensity Factor
NP	Normalized Power
SP	Specific Power
TSS	Training Stress Score

注意: 有些术语仅适用于特定机种。

