



bryton®



Rider 405

使用手冊



目录

开始使用	4	存档管理	24
Rider 405介绍	4	记录提醒	25
配件	5	内存使用	25
状态图示	5	出厂设置	26
步骤 1: 充电您的 Rider 405	5	版本号	26
步骤 2: 打开 Rider 405	6	ANT+ / BLE 外设	27
步骤 3: 初次设定	6	高度	29
步骤 4: 接受卫星讯号	7	用户信息	30
步骤 5: 使用 Rider 405开始您的 骑乘	7	自行车信息	31
重新启动 Rider 405	7	百锐腾运动App设置	33
分享您的运动记录	8	调整显示格内容	33
同步记录至 Bryton 百锐腾 App	9	高度校正	34
更新固件		智能通知	35
下载桌面软件 Update Tool	11	附录	36
检视运动记录	12	规格	36
运动记录	13	电池规格	37
显示设置	14	安装 Rider 405	39
显示格信息	15	安装速度/踏频/ 2合1踏频器 (选配)	40
绕圈方式	16	安装「心率带」(选配)	41
设置报警	17	轮径尺寸及圆周	42
自动暂停	17	Rider 405基本保养	43
数据记录	18	屏幕显示说明	44
GPS 系统	19		
系统设置	20		
蓝牙	23		
滚动显示	24		

警告

开始进行或修改任何训练计划前，请务必咨询医师。请详阅包装内「保固及安全性信息」指南的详细说明。



关于萤幕雾气

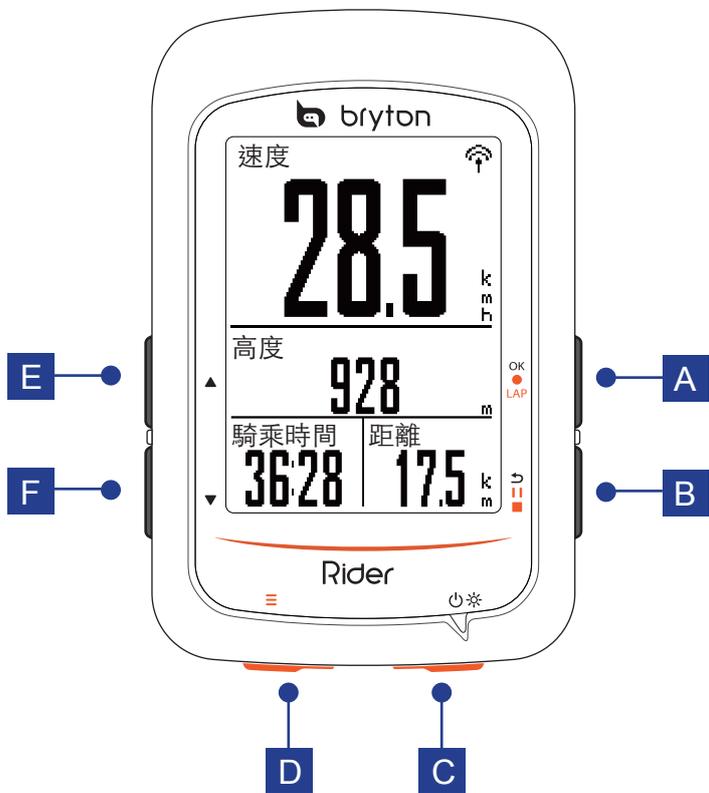
每次使用设备充电口后，务必压平盖紧防水胶条防止进水。另外用户如从空调的室内/车内取出设备到室外使用，突然处于湿度高的高温或是寒冷环境下，内部机身温度与外部温度瞬间差异过大，可能造成部分雾气凝结在屏幕（如眼镜进出空调房起雾类似），此时您可在较干燥的环境下，打开充电口防水胶条，让设备与干燥的环境平衡一下即可解决（充电口可插上数据线，可能需要等待几分钟到数十分钟不等）。如长时间打开充电口防水胶条无法消散雾气，那么可能产品使用没盖紧后盖防水胶条进水，建议立即关机送修，不要开机使用，避免主板元器件更大伤害。

开始使用

本节说明开始使用 Rider 405前的基本准备事项。Rider 405内建高度计，可实时提供高度显示，建议用户大拇指务必压平盖紧后盖，才能保持正常显示与使用。

注意：请参考29页，如何调整Rider 405高度参考点设置。

Rider 405 介绍



A LAP/OK (OK ● LAP)

- 在「选单」中，按下可进入或确认选项。
- 在骑行模式中，按下此按钮可开始记录。
- 记录时，按下可标示绕圈。

B BACK (↩️)

- 短按返回上一个画面或取消。
- 当记录运动数据时，短按暂停记录。再次按下即可停止记录。

C Power/Backlight (🔌)

- 短按开启机器。
- 机器开启状态下，短按开启/关闭背光。
- 长按关闭机器。

D PAGE (☰)

- 在「骑行」页面中，按下可切换骑行页面。

E UP (▲)

- 在「选单」中，按此键可往上卷动选单选项。

F Down (▼)

- 在「选单」中，按此键可往下卷动选单选项。

配件

Rider 405 随附下列配件：

- USB 连接线
- 自行车把立固定座

可选购的配件包含：

- 心率带
- 速度器
- 踏频器
- 2合1速度/踏频器
- 延长支架

图标说明

圖示	說明
使用中的自行车	
	自行车 1
	自行车 2
GPS 讯号状态	
	无讯号(未定位)
	讯号微弱
	讯号良好
电量状态	
	电力充满
	电力尚可
	电力不足

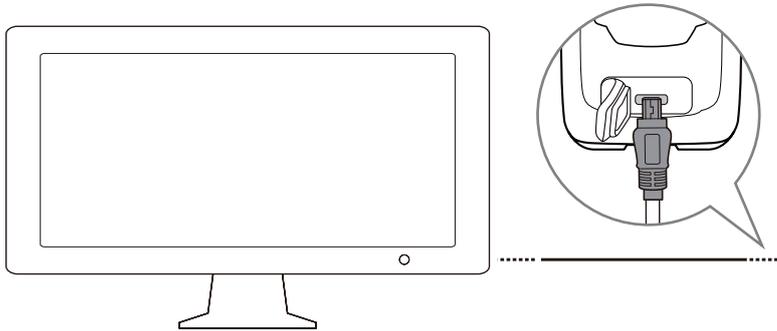
圖示	說明
	心率带使用中
	踏频器使用中
	速度器使用中
	2合1速度踏频使用中
	功率计使用中
	骑行数据记录中
	记录暂停
	目前速度比均速快/慢

注意：画面上只会出现正在使用的图标。

步骤 1: 充电您的 Rider 405

取出包装盒内的USB连接线，将您的Rider 405 与适配器或计算机USB口链接后，装置会开始充电，请至少充电4小时以上。充电完毕后请移除USB连接线。

- 当电量极低时，Rider 405会跳出一个白框，请接上电源数分钟，装置将自动开启。
- 适合充电温度为0°C~ 40°C，如超过此温度范围，充电将会中断，装置会消耗电池电量。



步骤 2: 打开 Rider 405

短按  按鍵開機.

步骤 3: 初次设置

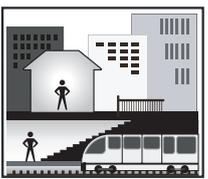
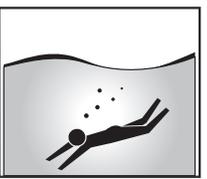
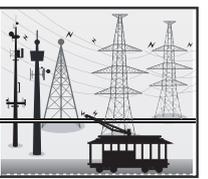
Rider405是专为中国定制的北斗GPS码表，用户开机后直接进入骑行模式，请注意在室外空旷地方定位，静止不动定位快。

步骤 4: 接收卫星讯号

一旦开启Rider 405，即会自动搜寻卫星讯号。接收卫星讯号可能需要30至60秒才能完成。请在开始使用前，确认您完成GPS定位。

GPS 讯号图标(📶/📶) 显示GPS已经完成定位

- 如果未完成GPS定位，此图标❌会显示在屏幕上。
- 请尽量避免在以下环境搜寻GPS讯号，因为这些环境可能会干扰讯号的接收。

				
隧道内	屋内/建筑物内 /地下	水中	高压电缆或 电视塔台	工地或是繁忙 车阵中

注意：如需提高GPS精准度，可将记录频率设定为 专业选手模式(第18页)并定期更新GPS信息与固件版本，您可以使用桌面软件 Update Tool (第11页)来更新GPS信息。

Step 5: 使用Rider 405 开始骑行

- 一般骑行:
在「骑行」模式不记录下，会侦测是否移动，开始显示速度，静止不动过久会自动关机。
- 开始骑行并记录数据:
在「骑行」模式中，按 **OK ● LAP** 开始记录，再按 **➤ ||■** 暂停，再按 **➤ ||■** 停止记录。

注意：如果您没按 **OK ● LAP** 而继续骑乘，Rider 405会弹出对话框提醒您记录。如需要设定提醒频率，请参考第25页。

如何重启Rider 405

同时长按四个按键 (**OK ● LAP / ➤ ||■ / ▲ / ▼**)，放开后即可重启 Rider 405。

分享您的运动记录

分享您的记录到 **Strava.com**

1. 注册或登入**Strava.com**

- a. 请到<https://www.strava.com>
- b. 注册一个新账号或是使用您既有的Strava账号登入。

2. 将装置连上计算机

开启您的**Rider 405**，并使用USB传输线连接至您的计算机。

3. 分享您的纪录

- a. 点选页面右上角的「+」符号，再点选「档案」。
- b. 按下「选择档案」符号，并从Bryton码表盘符中选取要上传的FIT檔。
- c. 输入您的骑行活动相关信息，并按下「储存并检视」来完成上传。

上传记录到 Bryton百锐腾运动 App

开始使用 **Bryton** 百锐腾运动 **App**

1. 下载 Bryton 百锐腾运动 App

手机通过微信扫一扫，扫描纸质说明书的二维码下载百锐腾APP。
或是手机浏览器输入 download.brytonsports.cn来下载手机APP。
中国用户使用中国版本APP搭配使用。



<http://download.brytonsports.cn>

2. 注册Bryton 百锐腾运动 App

- a. 开启 App。
- b. 注册一个新账号。

使用蓝牙配对 Bryton Mobile App

藉由蓝牙传输技术，Rider 405 可无线同步记录。

首次同步前，需将 Rider 405 及 App 绑定配对，方可正确同步。

<p>a. 手机上开启「蓝牙」功能。</p> 	<p>b. 前往 设置 > 常规 > 蓝牙 然後選擇「開」</p> 	<p>c. 点按「蓝牙同步」，然后选择要配对的装置并点按「+」。</p> 
<p>d. 检查UUID机器码与装置是否一致后，点按「是」。</p> <p>Note: UUID是指装置背后的16码数字。</p> 	<p>e. 您的装置已成功與App「配对完成」</p> 	
<p>f. 开始从配对到的装置中上传记录。</p> 	<p>g. 所有记录已上传完毕。</p> 	<p>h. 前往「运动记录」，确认上传的记录。</p> 

一键上传记录

装置成功与 百锐腾运动 App 配对后，蓝牙在保持连接的状态下，只须点按所有的记录将会自动上传。



注意: 用户可在APP设置中取消已绑定的装置，如果绑定有问题可联系 brytonsupport@qq.com 技术支持邮箱

更新固件，下载桌面软件 **Update Tool**

注意: 桌面软件Update Tool 更新工具能提醒您是否有新的固件版本或是提供最新的 GPS卫星信息。定期更新 GPS信息能加速 GPS 卫星定位。我们建议您每隔一至两周就点击桌面软件 Update Tool 更新工具

1. 请到<http://download.brytonsports.cn/>下载 桌面软件 Update Tool 更新工具。
2. 请依照安装说明安装桌面软件 Update Tool 更新工具。

检视运动记录

您可以在每次骑行后，在 Rider 405 立即检视运动记录，并删除任何不想要的记录以清出更多的存储空间，以便后续能正常升级固件。

检视运动/训练记录

检视运动记录来检视或删除您的训练或是运动记录。

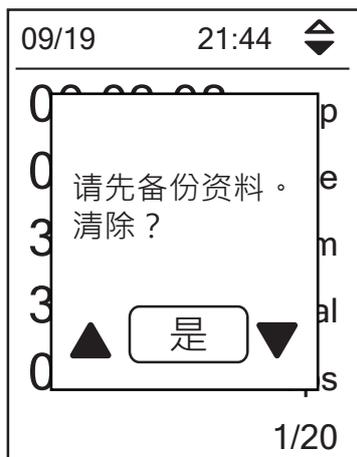


检视运动记录:

1. 在主菜单中，按下 ▼ 来选择检视运动记录并按下 OK ● LAP。
2. 按下 OK ● LAP 进入检视。
3. 按下 ▲ / ▼ 从列表中来选择记录，并按下 OK ● LAP 来查看选择的记录。

注意：您也可以将上传至 [Bryton百锐腾APP](#)，以便查询所有运动数据。

删除记录



删除您的运动记录:

1. 在主菜单中，按下 ▼ 来选择检视运动记录并按下 OK ● LAP。
2. 按下 ▼ 选择删除，并按下 OK ● LAP 进入。
3. 按下 ▲ / ▼ 来选择欲删除的记录，并按下 OK ● LAP 来删除您所选择的记录。
4. 此时屏幕页面会出现「请先备份数据。清除？」的提示信息。请按下 ▲ / ▼ 选择是，并按下来确认 OK ● LAP。

运动记录

ride = 骑行时间

09/19 21:44	⏮
00:02:25	ride
3.69	km
39	kcal
04	laps
更多	1/20

记录数目/全部记录

平均	最大	
75.6	75.6	kmh
39	39	bpm
19	19	rpm

此行仅在绕圈记录时出现显示。

绕圈 01	00:49
0.25	km
81.4	kmh
13	kcal
0	bpm
0	rpm

此行仅在绕圈数超过1圈时出现显示。

设置

通过「设置」的功能，您可以自行客制化当地高度、显示格信息设定、外设、系统设置、单车及个人信息、选择GPS系统以及检视产品版本。

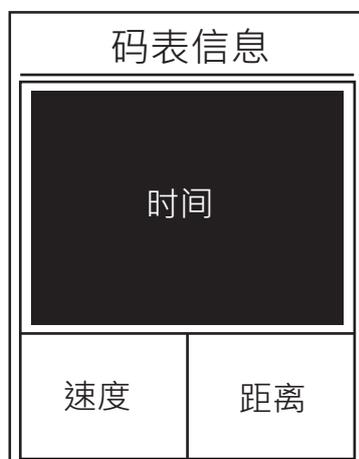


1. 在主画面中，按下 ▼ 来选择「设置」。
2. 按下 OK ●LAP 进入「设置」选单。

显示设置

透过 Bryton 百锐腾运动App，您可以自定义显示格内容与绕圈显示，细节信息请参考第33页的说明。显示格信息显示

显示格信息显示



3页显示



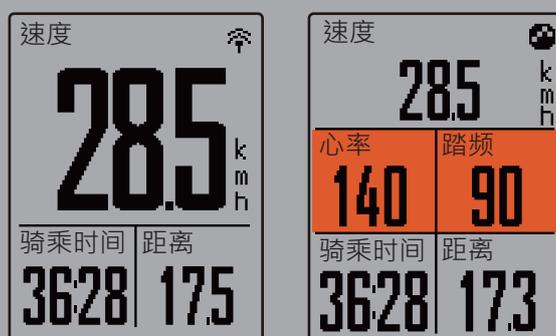
选项选择

1. 在「设置」选单中，按下 OK ●LAP 进入显示设置 然后再次按下 OK ●LAP 选择 码表显示。
2. 按下 OK ●LAP 进入码表显示，将默认选项自动 改为 手动 然后按下 OK ●LAP 确认。
3. 按下 ▼ 选择 码表显示，然后按下 OK ●LAP 进入。
4. 按下 ▲/▼ 选择码表内容 1，码表内容 2，码表内容 3，码表内容 4 或 ，码表内容 5，并按下 OK ●LAP 进入所选择的信息页面。
5. 按下 ▲/▼ 选择 显示格数量，然后按下 OK ●LAP 确认。
6. 按下 ▲/▼ 选择欲自定义的项目字段，然后按下 OK ●LAP 确认。
7. 按下 ▲/▼ 选择自己需要的信息类别然后按下 OK ●LAP 确认。
8. 按下 ▲/▼ 选择自己需要的显示内容然后按下 OK ●LAP 确认。
9. 按下 ≡ 即可退出此选单。

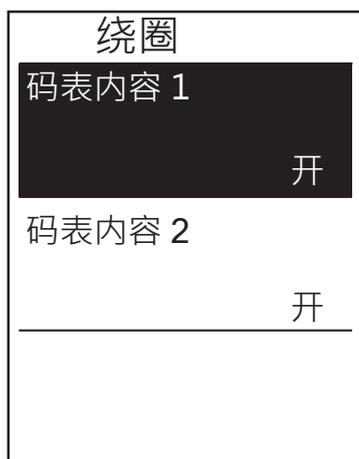
注意: 画面上显示的字段数目取决于「显示格数」选择。



注意: 如码表信息页设定为「自动」时, 当Rider 405侦测到已配对的传感器时, Rider 405会自动调整显示格内容的信息



绕圈显示



1. 在「设置」选单中, 按下 **OK** **LAP** 进入 显示设置 > 码表显示。
2. 按下 **▼** 然后按下 **OK** **LAP** 进入 绕圈显示。
3. 按下 **OK** **LAP** 进入 码表内容。
4. 按下 **▲/▼** 选择显示格数数量, 然后按下 **OK** **LAP** 确认。
5. 按下 **▲/▼** 选择自定义数量, 然后按下 **OK** **LAP** 确认。
6. 按下 **▲/▼** 选择自己需要的信息类别, 然后按下 **OK** **LAP** 确认。
7. 按下 **▲/▼** 选择自己需要的显示内容, 然后按下 **OK** **LAP** 确认。
8. 按下 **↵** **||■** 即可退出此选单。

绕圈方式

绕圈方式提供场地绕圈以及距离绕圈的功能。场地绕圈在室外GPS有信号时，可自动标注绕圈起点，距离绕圈需要您手动设置距离。

场地绕圈



1. 在「设置」选单中，按下 **OK** ● **LAP** 来选择 显示设置。按下 **▼** 然后按下 **OK** ● **LAP** 来选择 绕圈方式。
2. 按下 **OK** ● **LAP** 来进行编辑。按下 **▲** / **▼** 选择场地绕圈然后按下 **OK** ● **LAP** 确认。
3. 此时屏幕会出现「定位绕圈起点?」。
按下 **OK** ● **LAP** 确认此设定。
4. 按下 **↵** **||■** 即可退出此选单。

注意: 如果没有GPS信号时，操作该项功能时会出现「无GPS信号，搜索GPS中，请稍后」的信息。检查您的当前位置是否在室外以及GPS功能是否已经打开。

距离绕圈

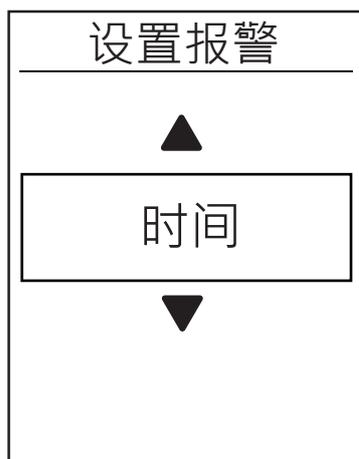


1. 在「设置」选单中，按下 **OK** ● **LAP** 来选择 显示设置。按下 **▼** 然后按下 **OK** ● **LAP** 来选择 绕圈方式。
2. 按下 **OK** ● **LAP** 来进行编辑。按下 **▲** / **▼** 选择距离然后按下 **OK** ● **LAP** 确认。
3. 按下 **▲** / **▼** 来选择您欲设定的绕圈距离，
按下 **OK** ● **LAP** 来确认
4. 按下 **↵** **||■** 即可退出此选单

设置报警

在以下情况下，屏幕会跳出讯息提醒您：

- 您的心率高于/低于设定的每分钟心率数(bpm)。
- 您的车速高于/低于设定的骑乘速度。
- 您的踏频高于/低于设定的每分钟踏频率(rpm)。
- 您达到设置的距离目标。
- 您达到设置的时间目标。



1. 在「设置」选单中，按下 **OK** ● **LAP** 选择显示设置。
按下 **▼** 然后按下 **OK** ● **LAP** 来选择设置报警。
2. 按下 **OK** ● **LAP** 进入编辑选单。Pres **▲**/**▼** 来选择时间，距离，速度，心率或是踏频，
然后按下 **OK** ● **LAP** 确认您的设定。
3. 按下 **▲** / **▼** 来选择您的设置并
按下 **OK** ● **LAP** 来确认。
4. 按下 **≡** **■** 即可退出此选单。

自动暂停

运动时若遇到以下情况(例如：红绿灯、十字路口、交通管制等)而被迫暂停，此暂停对于您的数据记录可能造成影响(例如：时间拉长、速度变慢等)。此时，若启动「自动暂停」，在遇到以上的情况时，将会自动暂停时间和距离的计算，并且在恢复运动后自动继续记录。



1. 在「设置」选单中，按下 **OK** ● **LAP** 选择显示设置。
按下 **▼** 然后按下 **OK** ● **LAP** 选择自动暂停。
2. 按下 **OK** ● **LAP** 进入子选单中然后按下 **▼**，
选择是 然后按下 **OK** ● **LAP** 确认。
3. 按下 **≡** **■** 即可退出此选单。

数据记录

您可自行设定ODO总里程要积累所有骑行的距离或是只有GPS纪录的距离。您也可以启动专业选手模式来记录更精确的数据。

ODO设置

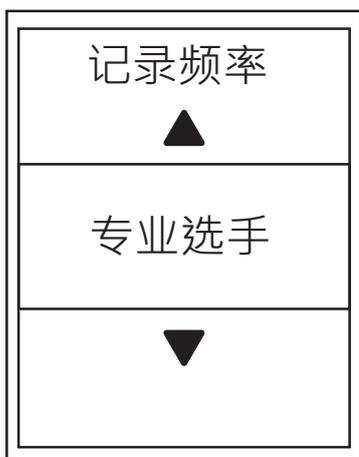


1. 在「设置」选单中，按下 **OK** ● **LAP** 来选择 显示设置。按下 **▼** 然后按下 **OK** ● **LAP** 选择数据记录。
2. 按下 **OK** ● **LAP** 来选择 ODO设置 然后按下 **▲/▼**，选择想要的设定，然后按下 **OK** ● **LAP** 确认。
3. 按下 **↩** **||** **■** 即可退出此选单。

注意: 选择 所有距离 为设定，ODO总里程将会积累所有骑行的距离，如选择GPS距离，ODO总里程只会累计GPS记录的距离。

注意: 如需重新设定里程数，请参考第32页「重新设置总里程」的说明。

开启专业选手记录模式



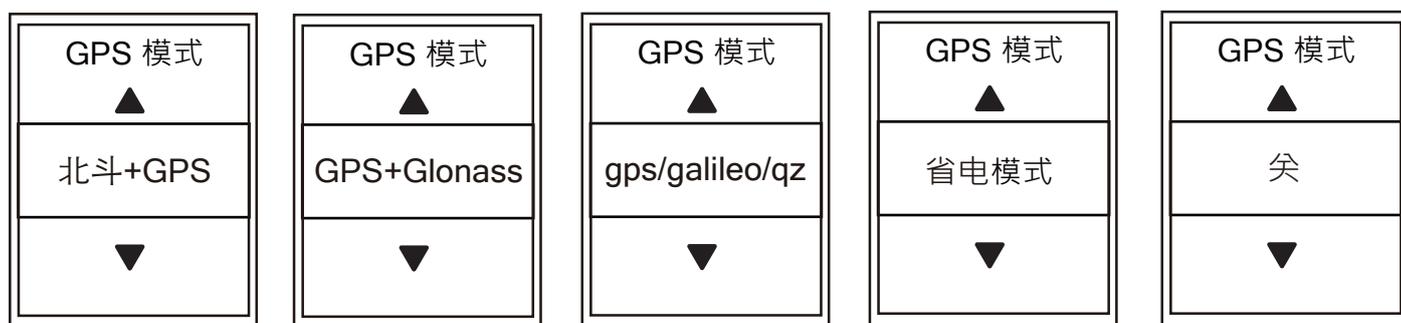
1. 在「设置」选单中，按下 **OK** ● **LAP** 来选择 显示设置。按下 **▼** 然后按下 **OK** ● **LAP** 选择数据记录。
2. 按下 **▼** 然后按下 **OK** ● **LAP** 选择记录频率。
3. 按下 **▼/▲** 来选择 专业选手模式然后按下 **OK** ● **LAP** 确认。
4. 按下 **↩** **||** **■** 即可退出此选单

GPS 系统

Rider 405 支持全球卫星系统 (GNSS)，其中包含了BDS (北斗卫星导航系统，中国)，GPS (全球定位系统，美国)，GLONASS (全球导航卫星系统，俄罗斯)，QZSS (准天顶卫星系统，日本)以及Galileo (伽利略定位系统，欧盟)。您可依照您所在的地区，选择适合自己使用的系统。

选择不同的卫星导航系统

您可在此设定中，切换成最适合自己的卫星导航系统。



1. 在「设置」選單中，按下 ▼ 然後按下 OK ●LAP 來選擇 **GPS** 系統。

2. 按下 OK ●LAP 进入 GPS 模式。

3. 在 GPS 模式的选单中，按下 ▲ / ▼ 来选择您想要的 GPS 模式，然后按下 OK ●LAP 确认。

- 北斗+GPS (初始设置)：北斗卫星导航系统+全球定位系统
2018年4月起, 北斗卫星导航系统将在亚太地区开始提供服务。
若您身处此地区，选择此组合将带来最佳的精准度。

- GPS+Glonass：全球定位系统 + 全球导航卫星系统
全球导航卫星系统是第二个服务范围涵盖全球的卫星导航系统。
若您「非身处亚太地区」，选择此组合将带来最佳的精准度。

- GPS+Galileo+QZSS:
较上述前两组合消耗较少电池效能，精确度足够日常生活一般使用。

- 省电模式：降低定位精确度以提升最大的电池效能。此设置适用于空旷地方。

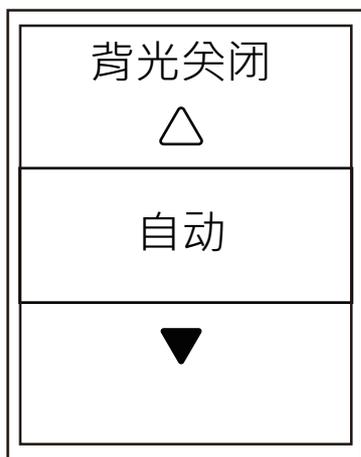
- 关：关闭 GPS 功能。当您不需要使用GPS或搜寻不到GPS讯号，可选择此设定以减少电力消耗。

4. 按下 ➡||■ 即可退出此选单。

系统设置

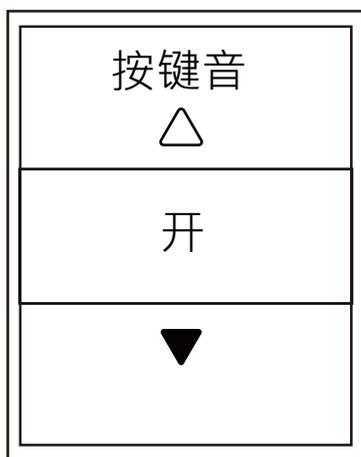
您可以客制化主机的系统设置，包含背光、按键声、提示音、时间/单位、显示语言等。

背光关闭



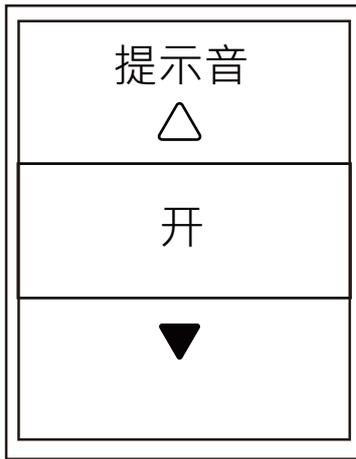
1. 在「设置」选单中，按下▼ 然后按下OK●LAP 来选择常规。
2. 按下 OK●LAP 进入系统设置。
3. 按下 OK●LAP 进入背光关闭。
4. 按下▲ / ▼ 选择自己想要的设定，然后按下OK●LAP 来确认。
5. 按下 ⇨||■ 即可退出此选单。

按键音



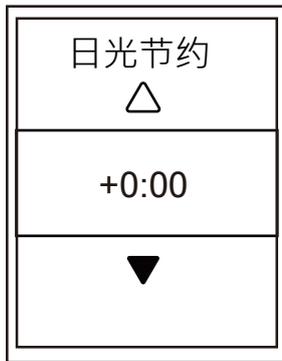
1. 在「设置」选单中，按下 ▼ 然后按下 OK●LAP 来选择常规。
2. 按下 OK●LAP 进入系统设置。
3. 按下 ▼ 来选择 按键音 然后按下 OK●LAP 确认。
4. 按下 ▲ / ▼ 选择自己想要的设置，然后按下 OK●LAP 来确认。
5. 按下 ⇨||■ 即可退出此选单。

提示音

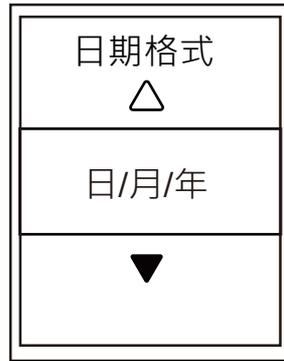


1. 在「设置」选单中，按下 ▼ 然后按下 OK●LAP 来选择 常规。
2. 按下 OK●LAP 进入 系统设置。
3. 按下 ▼ 来选择 提示音 然后按下 OK●LAP 确认。
4. 按下 ▲/▼ 选择自己想要的设置，然后按下 OK●LAP 来确认。
5. 按下 ⇨||■ 即可退出此选单。

时间/单位



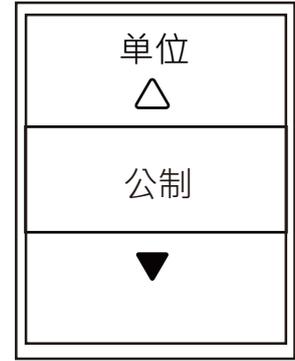
日光节约时间



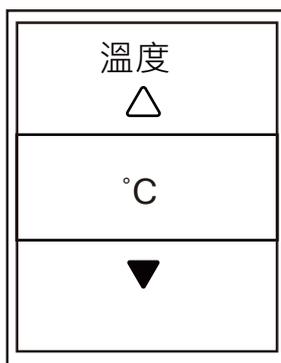
日期格式



时间格式



单位

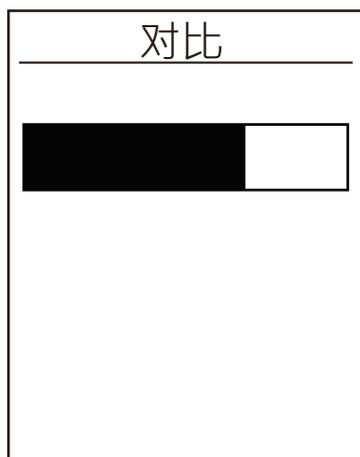


温度

1. 在「设置」选单中，按下 ▼ 然后按下 OK●LAP 来选择 常规。
2. 按下 OK●LAP 进入 系统设置。
3. 按下 ▼ 来选择 时间/单位 然后按下 OK●LAP 确认。
4. 按下 ▲/▼ 欲编辑的设置，然后按下 OK●LAP 确认。
5. 按下 ▲/▼ 来选择自己想要的设置/格式，然后按下 OK●LAP 来确认。
6. 按下 ⇨||■ 即可退出此选单。

对比

您可以在您的Rider 405上调整对比



1. 在「设置」选单中，按下 ▼ 然后按下OK●LAP 来选择 常规。
2. 按下 OK●LAP 进入 系统设置。
3. 按下 ▼ 来选择 对比 然后按下 OK●LAP 确认。
4. 按下 ▲/ ▼ 来调整自己想要的对比。
5. 按下 ➤||■ 即可退出此选单。

語言

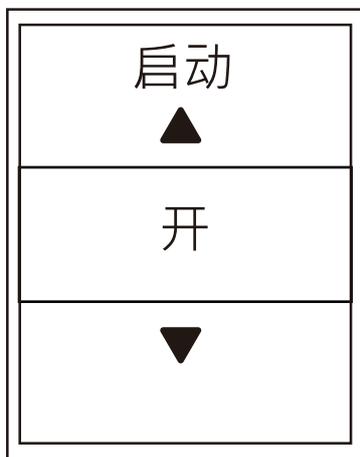


1. 在「设置」选单中，按下 ▼ 然后按下OK●LAP 来选择 常规。
2. 按下 OK●LAP 进入 系统设置。
3. 按下 ▼ 来选择 语言 然后按下 OK●LAP 确认。
4. 按下 ▲/ ▼ 来选择自己想要的语言，然后按下 OK●LAP 确认。
5. 按下 ➤||■ 即可退出此选单。

蓝牙

在进行配对前，请先确认手机及Rider 405 的蓝牙功能皆已开启。

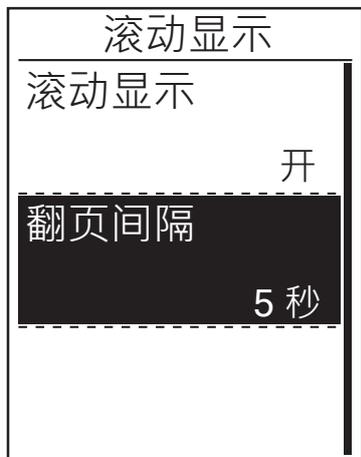
开启蓝牙功能



1. 在「设置」选单中，按下▼然后按下 OK●LAP 去选择常规。
2. 按下 ▼选择 蓝牙 然后按下 OK●LAP 确认。
3. 按下 ▲/ ▼以开启/关闭 蓝牙。
4. 按下 ↘即可退出此选单。

滚动显示

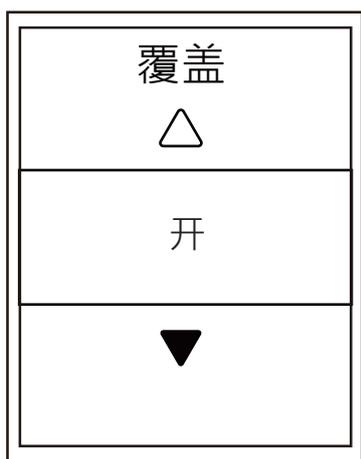
启动滚动显示时，码表信息页面会依照设置的时间做自动滚屏。



1. 在「设置」选单中，按下 ▼ 然后按下OK●LAP 来选择 常规。
2. 按下 ▼来选择 滚动显示 然后按下OK●LAP 确认。
3. 按下 ▼ 来选择您欲改变的设定然后按下OK●LAP 进入子选单。
 - 滚动显示：启用/未启用自动滚屏。
 - 翻页间隔：设定切换下一页间隔时间。
4. 按下 ⏪ 即可退出此选单。

存档管理

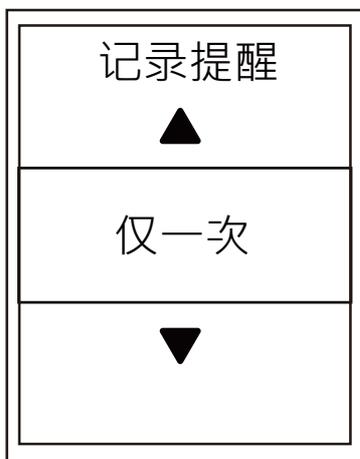
启动此项功能时，当Rider 405内存容量已满时，会自动覆盖最旧的记录



1. 在「设置」选单中，按下 ▼ 然后按下OK●LAP 来选择 常规。
2. 按下 ▼来选择 存档管理 然后按下 OK●LAP 确认。
3. 按下 ▲ 来选择 开 来启用自动覆盖旧记录。
4. 按下 ⏪ 即可退出此选单。

记录提醒

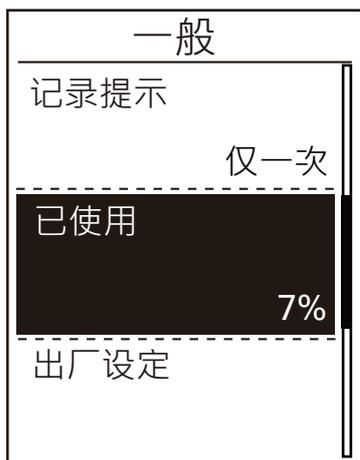
当您开始骑行时，Rider 405 会弹出对话框提醒是否记录，您可以自行设定提醒次数。



1. 在「设置」选单中，按下 ▼ 然后按下 OK ●LAP 来选择 常规。
2. 按下 ▼ 来选择 记录提醒 然后按下 OK ●LAP 确认。
3. 按下 ▲ / ▼ 来选择您想要的设置然后按下 OK ●LAP 确认。
4. 按下 ↵ 即可退出此选单。

内存使用

检视内存的使用状况。



1. 在「设置」选单中，按下 ▼ 然后按下 OK ●LAP 来选择 常规。
2. 按下 ▼ 来选择 已使用 然后按下 OK ●LAP 确认，画面显示Rider 405内存使用状况。
3. 按下 ↵ 即可退出此选单。

出厂设置

您可以将 Rider 405 恢复至出厂设置。



1. 在「设置」选单中，按下 ▼ 然后按下 OK ●LAP 来选择常规。
2. 按下 ▼ 来选择 出厂设置 然后按下 OK ●LAP 确认。
3. 按下 ▲/ ▼ 来选择 是 然后按下 OK ●LAP 确认回到出厂设定。
4. 按下 ⏪ 即可退出此选单。

注意: 执行出厂设置会让装置恢复至出厂初始设置，不只所有记录会被删除，如有配对的外设与 **Bryton** 测试内容也会被删除，但已被新增至 **Bryton** 运动App的 **UUID** 机器码不会被移除。
欲移除 **UUID**，请到APP中绑定 **UUID** 机器码，选择移除即可

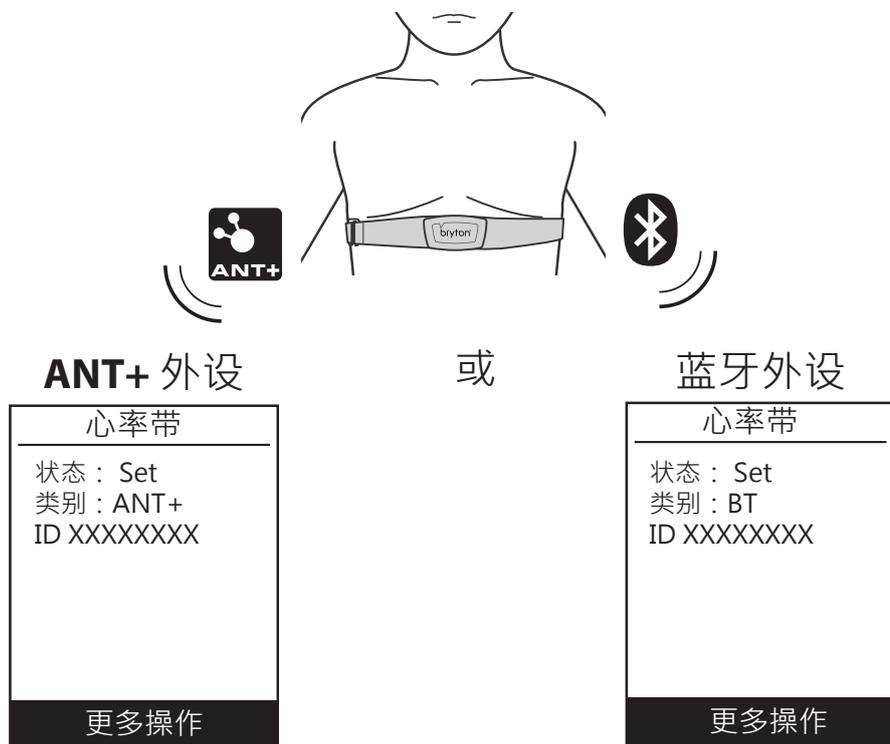
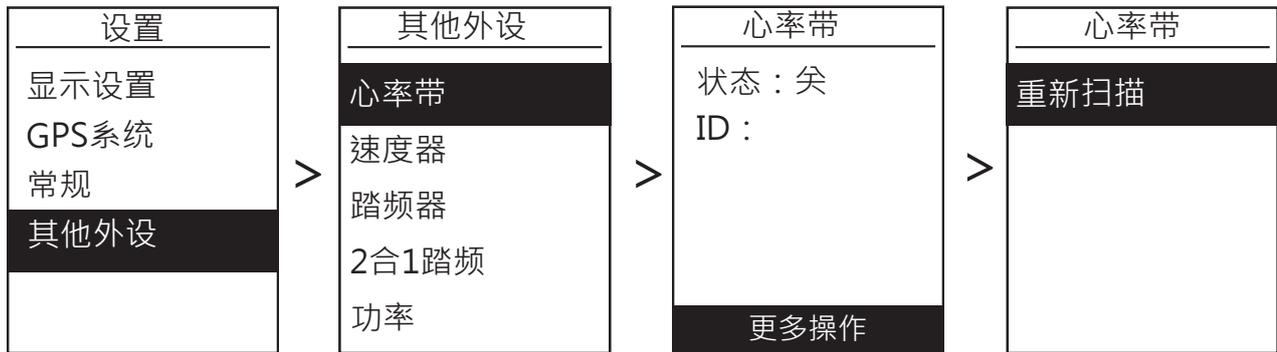
版本号

您可以检视当前装置的软件版本。

1. 在「设置」选单中，按下 ▼ 然后按下 OK ●LAP 选择 常规。
2. 按下 ▼ 来选择 版本号然后按下 OK ●LAP 来确认。
画面上显示当前软件版本。
3. 按下 ⏪ 即可退出此选单。

ANT+/ 蓝牙外设

Rider 405 同时兼容于 ANT+ 以及 蓝牙 两类外设。您可重新扫描或是启用/停用外设。



1. 在「设置」选单中，按下 ▼ 来选择 其他设置 然后按下 **OK** **LAP** 确认。
2. 按下 ▼ 来选择 心率带，速度器，踏频器，2合1踏频 或是 功率或是Di2电变，然后按下 **OK** **LAP** 来确认所选。
3. 配对前，请先购买安装Bryton外设，并穿戴心率带/转动曲柄/转动车轮来唤醒Bryton外设。
4. 按下 **OK** **LAP** 进入子选单，按下 ▼ 来选择您想要的设置，然后按下 **OK** **LAP** 确认。
 - 重新扫描：重新侦测外设。
 - 启用 / 停用感测：开启 / 关闭外设。
5. 按下 **ESC** 即可退出此选单。

注意:

有关外设安装，请参阅第40、41页。

当您的装置与外设进行配对时，请确认5公尺内没有其他的外设。

Bryton外设只有被唤醒时才能进行配对，否则它们会继续休眠以维持电力。

当装置与心率带配对上时，会出现在主选单中，而当装置与踏频器配对上时，会出现在主选单中。

已绑定外设后，每次Bryton外设被唤醒时，码表会自动链接上并显示绑定外设数据。

注意：

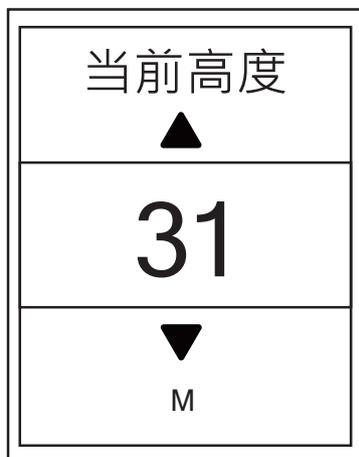
Rider 405提供各别2个单车数据的设置，您可分别对 2部单车进行外设配对，

骑行前，只要在单车信息，选择激活您想要骑行的单车1/2，即可出发。请参考第31页了解如何 激活单车1/2。

高度

码表内置气压计晶片通过相对计算提供高度信息。由于同地方每天气压不一样，如需显示较准确的高度，建议骑行开始前进行校正即可。

当前高度

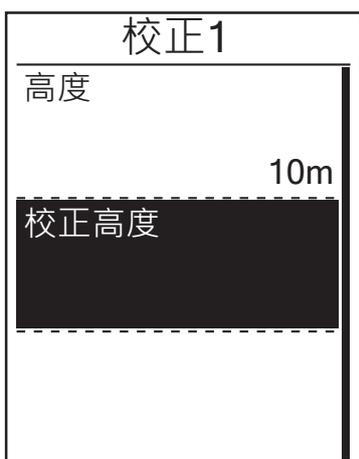


1. 在「设置」选单中，按下 ▼ 然后按下 **OK●LAP** 来选择 高度。
2. 按下 **OK●LAP** 进入 当前高度。
3. 按下 ▲ / ▼ 来调整当前高度的数值，然后按下 **OK●LAP** 来确认。
4. 按下 **↩||■** 即可退出此选单。

注意：当更改设置里目前高度的数值，码表显示格中的高度数值也同时会被修正。您也可于Bryton百锐腾运动 App，点击高度校正，请参考第34页。

其他位置高度

您可以储存您常用地方的高度数值，并于目的地进行高度校正。



1. 在「设置」选单中，按下 ▼ 然后按下 **OK●LAP** 来选择 高度。
2. 按下 ▼ 来选择 校正 1, 校正 2, 校正 3, 校正 4 or 校正 5 然后按下 **OK●LAP** 进入。
3. 设定该位置高度，按 **OK●LAP** 进入 高度。
4. 按下 ▲ / ▼ 来调整当前高度，然后按下 **OK●LAP** 来完成该设置。
5. 如需重新校正高度，按下 ▼ 来选择 校正高度，然后按下 **OK●LAP** 来确认。
6. 按下 **↩||■** 即可退出此选单

用户信息

您可以变更个人信息。

用户信息	
性别	男性
生日	1982/01/01
身高	177 cm

1. 在「设置」选单中，按下 ▼ 然后按下 OK ●LAP 来选择 个人信息。
2. 按下 OK ●LAP 进入 用户信息。会跳出「请输入正确数据，以免影响训练的分析」的讯息，在您看完这则讯息后，请按下 OK ●LAP 确认。
3. 按下 ▼ 来选择您欲调整的设定，然后 按下 OK ●LAP 进入子选单。

性别：选取性别。
生日：输入您的生日。
身高：设定您的身高。
体重：设定您的体重。
最大心率：设定最大心率（一般220减去年纪）
LTHR：设置乳酸盐阈值心率
（不清楚的话，建议使用初始设置）
FTP：设置功能阈值心率。（有功率计才需要）
MAP：设定最大有氧能力（有功率计才需要）

4. 按下 ▲ / ▼ 来选择您想要的设置，然后按下 OK ●LAP 来确认。
5. 按下 ⏪ 即可退出此选单。

注意：请输入正确数据，以免影响训练的分析。

自行车信息

您可以自定义并检视单车信息。



1. 在「设置」选单中，按下 ▼ 然后按下 OK ●LAP 来选择 个人信息。
2. 按下 ▼ 来选择 单车信息，然后按下 OK ●LAP 进入。
3. 按下 ▼ 选择您欲调整的设置，然后按下 OK ●LAP 进入子选单。
 - 速度来源：排定GPS/速度器/2合1踏频的优先级顺序。
 - 车重：设定单车车重。
 - 轮径：设定单车轮径尺寸。
 - 启用：选取以激活单车1/2。
4. 按下 ▲/▼ 来调整欲调整的设置，然后按下 OK ●LAP 确认。
5. 按下 >||■ 即可退出此选单。

注意：如需轮径尺寸的详细信息，请参阅第42页的「轮径尺寸与圆周。」

检视自行车信息



1. 在「设置」选单中，按下 ▼ 然后按下 OK ●LAP 来选择 个人信息。
2. 按下 ▼ 来选择 自行车车信息，然后按下 OK ●LAP 进入
3. 按下 ▼ 来选择 整体概要，然后按下 OK ●LAP 进入子选单。
4. 按下 ▼ 来选择您欲选的自行车车1或2，然后按下 OK ●LAP 确认。
5. 按下 ▼ 检视所选自行车的详细资料。
6. 按下 >||■ 即可退出此选单。

修改总距离

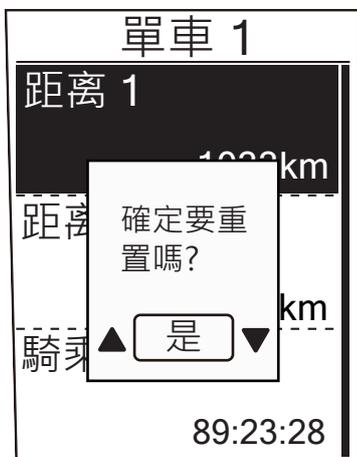


1. 在「设置」选单中，按下 ▼ 然后按下 OK●LAP 来选择个人信息。
2. 按下 ▼ 来选择自行车信息，然后按下 OK●LAP 进入。
3. 按下 ▼ 来选择整体概要，然后按下 OK●LAP 进入子选单。
4. 按下 ▼ 来选择单车 1+2，然后按下 OK●LAP 确认。
5. 按下 OK●LAP 进入总距离设置页面。
6. 按下 ▲ / ▼ 来调整总距离，然后按下 OK●LAP 确认。
7. 按下 ➡||■ 即可退出此选单。

注意：您可以长按▲/▼可以更快跳动调整到正确的数值。

重新設置总距离

您可以重新設置距离 1、里程 2或是总距离。



1. 在「设置」选单中，按下 ▼ 然后按下 OK●LAP 来选择个人信息。
2. 按下 ▼ 来选择自行车信息，然后按下 OK●LAP 进入。
3. 按下 ▼ 来选择整体概要，然后按下 OK●LAP 进入子选单。
4. 按下 ▼ 来选择您欲选的自行车，然后按下 OK●LAP 确认。
5. 按下 ▼ 来选择距离 1 或 距离 2，然后按下 OK●LAP 确认。如您选择单车 1+2，请选择总距离。
6. 「确定要重置吗?」会跳出显示在屏幕上。按下 ▼ 来选择「是」，然后按下 OK●LAP 来重新设置，或按▲/▼来调整数字。
7. 按下 ➡||■ 即可退出此选单。

注意: 距离1和距离2是分别记录的距离累计。您可把距离1拿来记录每周的骑行距离，每周重置。距离2 作为每月的骑乘距离，每月重置。供参考。

百锐腾运动App 设置

在Rider 405与Bryton百锐腾运动App配对完成后，可以在APP上修改码表显示信息和校正高度。

设备显示信息内容

您可以根据需求自定义变更显示格信息内容

1. 将Rider 405与 Bryton 百锐腾运动 App 配对
 - a. 至 设置 > 常规 > 蓝牙 来开启 Rider 405的蓝牙功能（初始设置是开启）。
 - b. 在您的手机上开启蓝牙功能。
 - c. 于Bryton百锐腾运动 App 上点击 设置>绑定机器码UUID。
 - d. 点击 “+” 并选择 “蓝牙 4.0”。
 - e. 选择您要配对的装置并按 “+”。
 - f. 点击 配对 来将您的装置与手机配对。（iOS装置才需执行此步骤）
 - g. 点击 完成 结束配对步骤。
2. 变更设备显示信息内容
 - a. 于Bryton百锐腾运动App点击 设置 > 变更设备显示信息内容。
 - b. 点击 OK 确认 与 Rider 405的连结。
 - c. 点击 < 或 > 来选择不同的显示页面
 - d. 滑动选择 2，3，4，5，6，7...等等来选择显示信息数量。
 - e. 点击画面信息格，进入选择你需要变更的显示信息内容。
3. 设置好了各个页面设置后，点击 同步显示设置 一栏来更新您想的显示设定。
码表会重启更新

高度校正

Bryton 百锐腾运动App 可以在联网状态下（需有网络支持下取得全球高度信息），自动提供当前所在地的海拔高度，您可通过APP无线校正高度。

1. 将 Rider 405 与 Bryton百锐腾运动App 配对

- a. 至 设置 > 常规 > 蓝牙 来开启 Rider 405 的蓝牙功能。（初始设置是开启）
- b. 在您的手机上开启蓝牙功能。
- c. 于Bryton百锐腾运动APP 上点击 设置>绑定机器码UUID
- d. 点击 “+” 并选择 蓝牙 4.0。
- e. 选择您要配对的装置并按 “+”。
- f. 点击配对 来将您的装置与手机配对。（iOS装置才需执行此步骤）
- g. 点击 完成 结束配对步骤。

2. 校正高度

- a. 于Bryton百锐腾运动App上点按 高度校正按键
- b. App在有联网状况下，会自动显示用户当前位置的高度。用户可自行调整，您可以点击 ▲/ ▼自行调整需要的高度
- c. 点按 同步校正则将自动同步高度信息

智能通知

通过蓝牙智能无线技术，将智能手机与 Rider 405 绑定配对后，您将可在Rider 405 上接收到来电通知，短信等通知。(部分手机如非蓝牙晶片4.0手机硬件可能无法正常发送通知，请理解)

1. iOS 手机配对

- a. 至 设置 > 常规 > 蓝牙 来开启 Rider 405 的蓝芽功能。
- b. 在您的手机上开启 蓝芽 功能。
- c. 于百锐腾运动App 上点按 设置>绑定机器码UUID。
- d. 点击 “+” 并选择 蓝芽 4.0。
- e. 选择您要配对的装置并点按 “+”。
- f. 点击 配对 来将您的装置与手机配对。
- g. 点击 完成 结束配对步骤。

2. 安卓手机配对

- a. 至 设置 > 常规 > 蓝牙 来开启 Rider 405的蓝芽功能。
- b. 在您的手机上开启蓝芽功能。
- c. 于Bryton 百锐腾运动App 上点击 设置>绑定机器码UUID。
- d. 点击 “+” 并选择 蓝芽 4.0。
- e. 选择您要配对的装置并点击 “+”。
- f. 点击 完成 结束配对步骤。

允许手机系统的通知权限

- g. 点击 设置 > 智能通知。
- h. 点击 确认 前往开启手机系统的通知权限。
- i. 点击 Bryton 后，点击 OK 允许手机给予通知权限。
- j. 返回至智能通知设置。
- k. 选择并开启 来电通知、短信，邮件或是其他应用等完成设置

注意:

若无通知出现，请至您手机自带程序中的设置>通知，或是小米手机的设置>系统安全>通知使用权，检查是否允许通知授权，同时也检查手机设置是否允许百锐腾运动APP可后台自启动，避免后台退出无法取得系统通知。(小米手机自启动后，需要重启手机才能生效设置，具体可查询开发论坛)

用户可能需要确认开启百锐腾运动APP菜单中的智能通知，选择开启你需要接收通知的应用

附录

规格 Rider 405

产品规格	
卫星系统	支持北斗/GPS/GLONASS/Galileo/QZSS 等 5 大卫星定位系统
显示屏	2.3 寸 单色 LCD 屏幕
显示功能	近 80 种（部分显示内容需要选购配件）
系统语言	中国定制版（简中/英文）
智能通知	支持（需要搭配百锐腾运动 APP）
ANT+	支持 ANT+ 配件
蓝牙	支持蓝牙 4.0 以上配件
防水	IPX7 防水等级（后盖拇指压平盖紧防水）
气压计	内置气压计，显示高度，坡度，温度等信息
数据上传	支持蓝牙上传运动记录
夜光	2 种（手动/自动）
电子变速	支持禧玛诺 Di2 电子变速系统
操作温度	-10° C ~ 60° C
电池充电温度	0° C ~ 40° C
电池种类/时间	充电式锂电池，最长使用时间 35 小时
重量	71 克
尺寸	83.9 X 53.7 X 18.2 mm
充电口	Micro USB 口

速度器

項目	說明
实体尺寸	36.9 x 34.8 x 8.1 mm
重量	6 g
防水	短时间浸入水中最多1公尺深，最长30分钟
传送范围	3 m
电池使用时间	最多1年
操作温度	-10°C ~ 60°C
无线协议	蓝牙 4.0 及ANT+ 无线通信协议

注意:

传感器接触不良、电气干扰及车表和传感器距离过远，可能会降低准确度。
如是户外骑行，因后轮环境复杂，建议将传感器装在前轮，如仍发现磁性干扰问题，
请变换骑行地方、清洗或更换链条。

踏频器

項目	說明
实体尺寸	36.9 x 31.6 x 8.1 mm
重量	6 g
防水	短時間浸入水中最多1公尺深，最長30分鐘
传送范围	3 m
电池使用时间	最多1年
操作溫度	-10°C ~ 60°C
无线协议	蓝牙 4.0 及ANT+ 无线通信协议

心率带

項目	說明
实体尺寸	63x34.3x 15 mm
重量	14.5g (单表头) / 31.5g (含表带)
防水	短时间浸入水中最多1公尺深，最长30分钟
传送范围	3 m
电池使用时间	最多2年
操作溫度	0°C ~ 50°C
无线协议	蓝牙 4.0 及ANT+ 无线通信协议

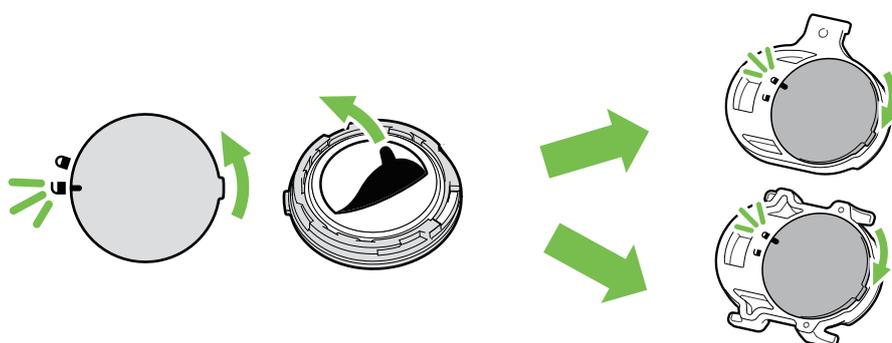
注意：传感器接触不良、电气干扰及接收器和传送器距离过远，可能会降低准确度。

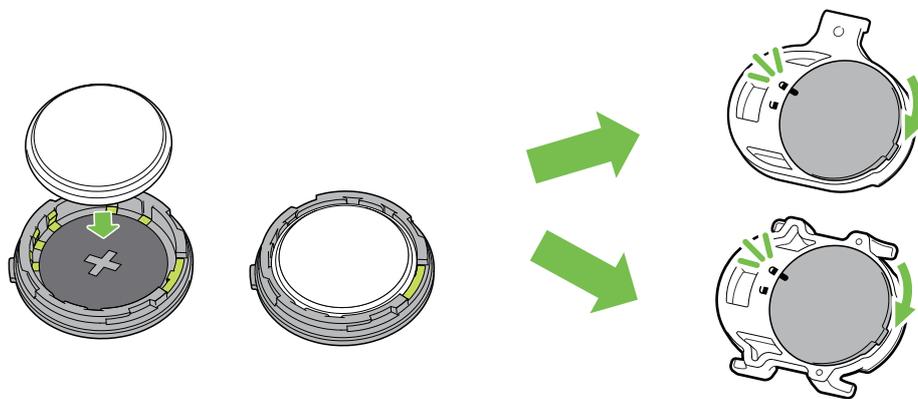
电池信息

速度器与踏频器电池

速度/踏频器内含可由使用者自行更换的 CR2032 电池。（建议使用有品牌电池，避免损伤设备）
开始使用感应器前：

1. 找到速度/踏频器背面的圆形电池盖。
2. 使用手指頭按壓並逆時針方向旋轉電池蓋，使電池蓋上的箭頭指向  符號。
3. 取下电池盖和电池。
4. 使用手指頭按壓並順時針方向旋轉電池蓋，使電池蓋上的箭頭指向  符號。





更换电池：

1. 找到速度/踏频器背面的圆形电池盖。
2. 使用手指头按压并逆时针方向旋转电池盖，使电池盖上的箭头指向  符号。
3. 将旧电池取下，然后将新电池的正极一面(正极为有+字样的那面)朝下放入电池盖中。
4. 使用手指头按压并顺时针方向旋转电池盖，使电池盖上的箭头指向  符号。

注意：

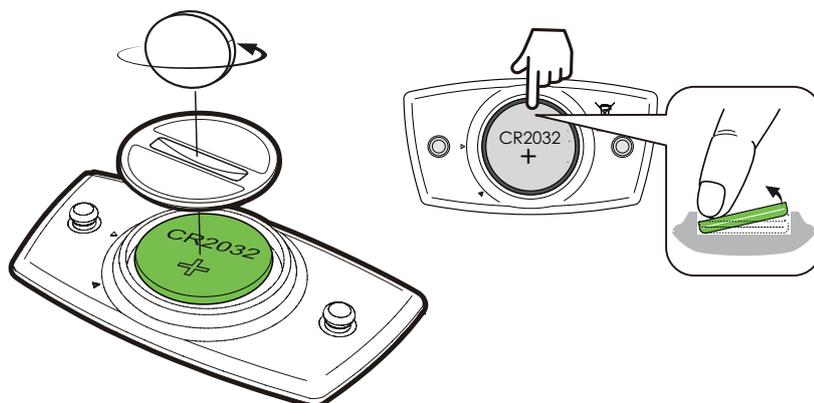
- 当外设感应器的电量低时，传感器显示的数值会闪烁。
- 安装新电池时，建议间隔2分钟，让外设感应器回复出厂设置后装回。
- 若未先将正极接头装入电池盖中，很容易导致接头变形及故障。
- 请小心，切勿损坏或遗失电池盖上的 O 型环状衬垫，避免防水功能失效。
- 请依照当地废弃物弃置规定，以正确方式弃置电池。

心率带

心率带内含可由使用者自行更换的 CR2032 电池。(建议使用有品牌的电池，避免损坏发射器)

更换电池：

1. 找到心率带背面的圆形电池盖。
2. 使用一元硬币旋开电池盖。
3. 取下电池盖和电池。
4. 将新电池的正面(正极为有+字样的那面)朝下放入电池盖然后轻压一下。
5. 使用一元硬币旋紧电池盖。

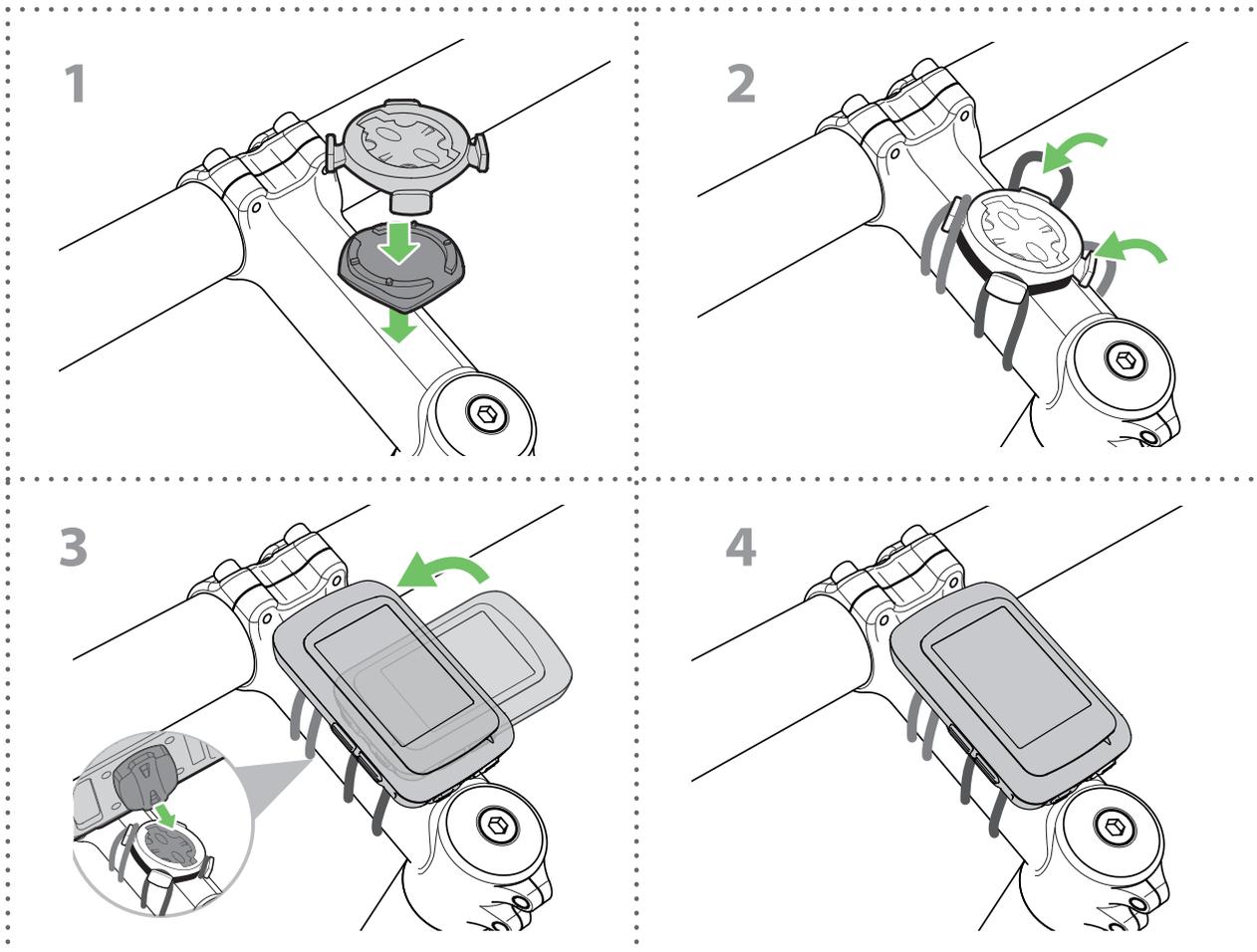


注意：

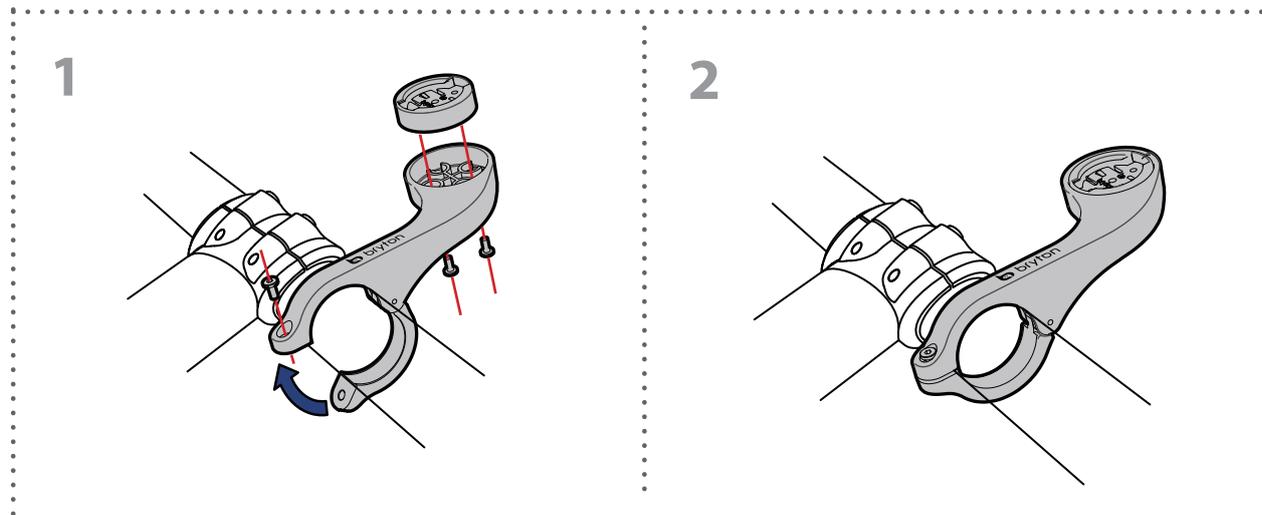
- 当传感器的电量低时，传感器显示的数值会闪烁。
- 安装新电池时，建议间隔2分钟，让心率带发射器回复出厂设置后装回。
- 请小心，切勿损坏或遗失电池盖上的 O 型环状衬垫。
- 请依照当地废弃物弃置规定，以正确方式弃置电池。

安装 Rider 405

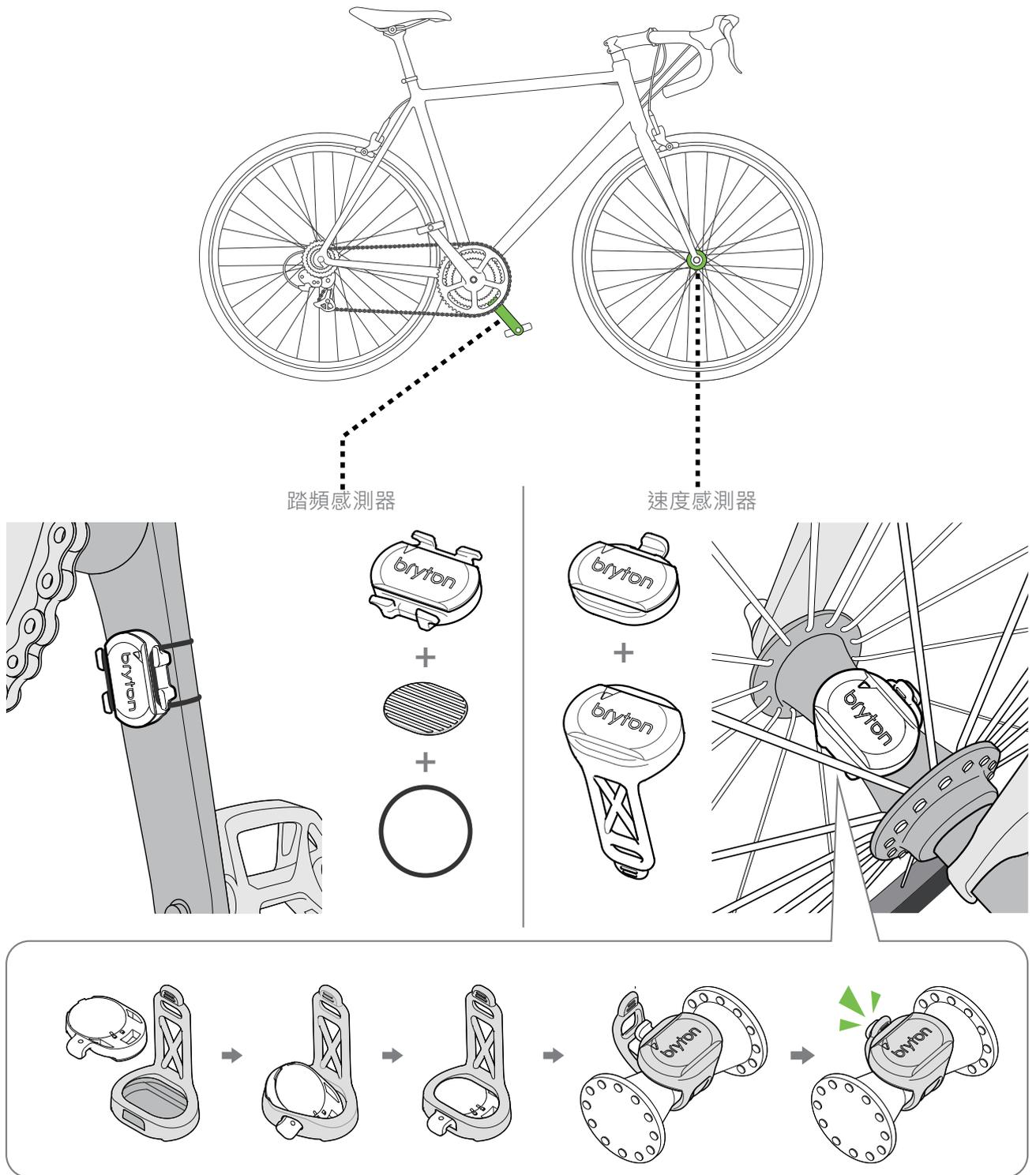
将 Rider 405 安装至自行车



将 延长支架 安装至自行车 (选配)



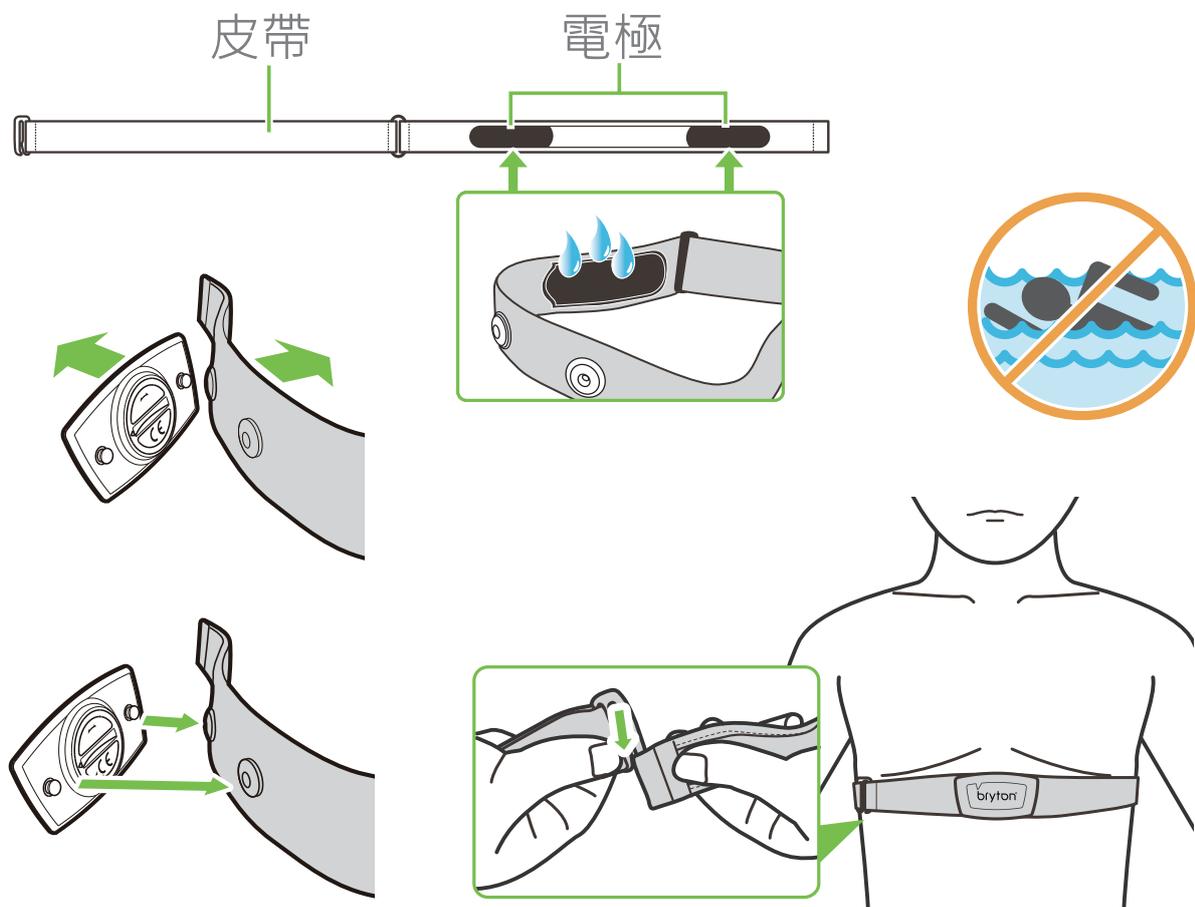
安装速度/踏频器(选配)



注意：

一旦传感器被唤醒，LED会闪烁2次，当你转动安装在曲柄或车轮的传感器来配对时，LED会接着继续闪烁，大约闪烁15次后，传感器就会停止闪烁，不会一直亮。静置约10分钟，感应器会进入睡眠模式来省电，请在传感器醒着的时候，完成外设绑定。

佩戴「心率带」(选配)



注意：

- 天气寒冷时，请穿上适当的衣物以保持心率带的温度。
- 请勿隔着衣物佩戴心跳带监控组，需直接佩戴在身上，接触皮肤不得有空隙。
- 将发射器位置调整到身体的中间部分（将它穿得低于胸部）。发射器上显示的 **Bryton** 标志应朝上，绑紧松紧带使得它不会在运动期间松脱。
- 如果发射器无法检测或读数异常，请预热约 5 分钟。
- 运动完毕，请立即将发射器与心率带分开存放，避免 24 小时持续发射或锈蚀。
- 当心率带处于低电量，码表信息页上的心率数值会持续闪烁，提醒更换电池。

注意：

不当更换电池可能导致爆炸。更换新电池时，仅限使用原厂电池或制造商所指定的相似品牌电池类型。请依照当地相关规定，妥善弃置废电池。



为了落实环境保护，废电池应分开收集，以利回收或特殊处理。

轮径尺寸及圆周

轮径尺寸标示在轮胎两侧上。

轮径尺寸	长(公厘)
12x1.75	935
12x1.95	940
14x1.50	1020
14x1.75	1055
16x1.50	1185
16x1.75	1195
16x2.00	1245
16x1-1/8	1290
16x1-3/8	1300
17x1-1/4	1340
18x1.50	1340
18x1.75	1350
20x1.25	1450
20x1.35	1460
20x1.50	1490
20x1.75	1515
20x1.95	1565
20x1-1/8	1545
20x1-3/8	1615
22x1-3/8	1770
22x1-1/2	1785
24x1.75	1890
24x2.00	1925
24x2.125	1965
24x1(520)	1753
24x3/4 Tubular	1785
24x1-1/8	1795
24x1-1/4	1905
26x1(559)	1913
26x1.25	1950
26x1.40	2005
26x1.50	2010
26x1.75	2023
26x1.95	2050
26x2.10	2068
26x2.125	2070
26x2.35	2083

轮径尺寸	长(公厘)
26x3.00	2170
26x1-1/8	1970
26x1-3/8	2068
26x1-1/2	2100
650C Tubular 26x7/8	1920
650x20C	1938
650x23C	1944
650x25C 26x1(571)	1952
650x38A	2125
650x38B	2105
27x1(630)	2145
27x1-1/8	2155
27x1-1/4	2161
27x1-3/8	2169
27.5x1.50	2079
27.5x2.1	2148
27.5x2.25	2182
700x18C	2070
700x19C	2080
700x20C	2086
700x23C	2096
700x25C	2105
700x28C	2136
700x30C	2146
700x32C	2155
700C Tubular	2130
700x35C	2168
700x38C	2180
700x40C	2200
700x42C	2224
700x44C	2235
700x45C	2242
700x47C	2268
29x2.1	2288
29x2.2	2298
29x2.3	2326

Rider 405 基本保养

做好维护能够降低损坏的风险。

- 请勿摔落，或使其遭受重击。
- 请勿暴露在极冷、极热或高湿度环境下。
- 屏幕表面很容易刮伤。建议使用非黏贴式屏幕保护贴，防止屏幕受到轻微刮伤。
- 请以软布沾稀释过的中性清洁剂清洗。
- 请勿尝试拆解、修理或改造，否则会导致保固失效。

屏幕显示用语说明

類別	騎乘資訊	騎乘資訊說明
能量消耗	卡路里	總共消耗卡路里的量
	總功率	當前運動累計輸出的功率，單位為焦耳
高度	高度	目前所在位置的海平面高度
	最大高度	當前運動到達的最高高度
	總升高度	總共上升高度
	總降高度	總共下降高度
	坡度	爬升高度和在水平面上的移動距離的比值百分比
	上坡距離	總共上坡距離
	下坡距離	總共下坡距離
距離	距離	目前騎乘累計的距離
	里程數	目前累計記錄騎乘距離
	計圈距離	當圈騎乘的距離
	前圈距離	前一圈騎乘的距離
	里程 1/里程 2	里程1和里程2是分別記錄的累計里程數。您可把里程1拿來記錄每周的騎乘距離，里程2記錄每月的騎乘距離，記錄完後，即可重置，就能開始新的累計距離。
速度	速度	現在速度
	平均速	平均速度
	最大速	最大速度
	圈平均速	當圈平均速度
	圈最大速	當圈最大速度
	前圈均速	前圈平均速度
時間	時間	現在時間
	騎乘時間	當前運動所花的騎乘時間
	總時間	當前運動所花的總時間
	日出時間	GPS定位位置的日出時間
	日落時間	GPS定位位置的日落時間
	計圈時間	當圈的騎乘時間
	前圈時間	前圈的騎乘時間
	圈數	當前運動總計算圈數
踏頻	踏頻	1分鐘腳踏轉圈的次數
	均踏頻	當前運動的平均踏頻數值
	最大踏頻	當前運動的最大踏頻數值
	圈均踏頻	當圈平均踏頻
	前圈平均踏頻	前一圈的平均踏頻

類別	騎乘資訊	騎乘資訊說明
心率	心率	每分鐘心跳次數。需搭配心跳帶監控組才能讀取心率數值
	均心率	當前運動的平均心率
	最大心率	當圈最大心率
	MHR %	最大心率百分比
	LTHR%	乳酸閾心率百分比
	MHR Z.	最大心率區間
	LTHR Z.	乳酸閾心率區間
	圈均心率	當圈平均心率
	前均心率	前圈平均心率
	圈均MHR	當圈平均最大心率
	圈均LTHR	當圈平均乳酸閾心率百分比
溫度	溫度	現在溫度
功率	現在PW	現在功率
	平均PW	平均功率
	最大PW	最大功率
	圈均功	圈均功率
	圈最大功	當圈最大功率
	3s均PB	3秒平均左右功率平衡
	10s均PB	10秒平均左右功率平衡
	30s均PB	30秒平均左右功率平衡
	標準功率	利用標準化計算方式將不可抗力因素排除，並量化實際訓練強度
	壓力得分	以強度和持續力來量化訓練對身體的負荷
	強度係數	標準功率與功能性閾值的比例，用來判定這次騎乘在全部騎乘裡是否較為困難
功率係數	功率重量比	
FTP 區間	功能性閾值功率區間	

類別	騎乘資訊	騎乘資訊說明
功率	MAP 區間	最大有氧動力區間
	MAP%	最大有氧動力百分比
	FTP%	功能性閥值功率百分比
	當圈 NP	當圈標準功率
	前平均功	前圈平均功率
	前最大功	前圈最大功率
踩踏分析	CurPB-LR	當前左右功率平衡
	AvgPB-LR	平均左右功率平衡
	CurTE-LR	當前左右扭矩效能
	MaxTE-LR	最大左右扭矩效能
	AvgTE-LR	平均左右扭矩效能
	CurPS-LR	當前左右踩踏平整度
	MaxPS-LR	最大左右踩踏平整度
	AvgPS-LR	平均左右踩踏平整度