

使用手册 Rider 420



| 开始使用 4 |
|------------------|
| Rider 420 介紹4 |
| 配件 5 |
| 图标定义5 |
| 步骤 1: 充电6 |
| 步骤 2: 开机 6 |
| 步骤 3: 开机设置 6 |
| 步骤 4: GPS 卫星定位 7 |
| 步骤 5:开始骑行7 |
| 如何重启 Rider 4207 |
| 网站上传运动记录 8 |
| APP 自动上传记录9 |
| 下载 Bryton 桌面软件10 |
| 检视运动记录11 |
| 检视运动 / 训练记录 11 |
| 删除记录 11 |
| 运动记录12 |
| 轨迹导航13 |
| 新建轨迹导航 13 |
| 新增兴趣点 14 |
| 检视 / 删除轨迹导航 15 |
| 设置 |
| 显示设置 16 |
| 绘圈方式 |
| 设置报警19 |
| 自动暂停 |
| 数据记录 |
| 选择 GPS 系统 21 |
| 变更系统设置 22 |
| 蓝牙 25 |
| 滚动显示 26 |
| 存档管理 26 |

| 记录提醒 27 |
|------------|
| 检视内存使用量 27 |
| 回复出厂设置28 |
| 码表版本号 28 |
| 其他 外设29 |
| 自行车雷达30 |
| 高度 31 |
| 个人信息 32 |
| 自行车信息 33 |
| 百锐腾运动 APP |
| 进阶设置 35 |
| 码表显示信息 35 |
| 高度校正36 |
| 智能通知37 |
| 附录 38 |

| 附录 38 |
|--------------------|
| 规格 38 |
| 配件电池 39 |
| 安装 Rider 42041 |
| 安装速度器 / 踏频器 (选配)42 |
| 安装「心率带」(选配)43 |
| 轮径设置 44 |
| Rider 420 基本保养45 |
| 屏幕显示用语说明 46 |



开始进行或是修改训练计划前,请务必咨询有执照的医生。同时请详阅包装盒内「保修与安 全说明」。

开始使用

本节说明开始使用 Rider420 前的准备工作。Rider 420 内置气压高度芯片,通过气压差值 提供高度信息,由于相同地点每天气压的基准点都不同,建议用户骑行前校正一下即可。

注意: 如何校正调整 Rider 420 高度,请参考 36 页。



配件

Rider 420 包装盒内包含:

•USB 数据线 •把横底座

• 安全固定绳

•速度器配件

• 踏频器配件

可选购配件

- 心率带
- 百锐腾延长支架
- •2 合 1 踏频配件

图标说明

| 图标 | 说明 | |
|----------|----------|--|
| 使用中的自行车 | | |
| | 自行车1 | |
| | 自行车 2 | |
| GPS 信号状态 | | |
| × f | 无信号(未定位) | |
| Ŷ | 信号微弱 | |
| Ŷ | 信号良好 | |
| 电量状态 | | |
| | 高电量 | |
| | 一般电量 | |
| Ō | 低电量 | |

| 图标 | 说明 |
|---------------------|------------|
| • | 心率带使用中 |
| Ø | 踏频器使用中 |
| Ś | 速度器使用中 |
| ((?) | 2合1踏频使用中 |
| watt | 功率计使用中 |
| | 骑行数据记录中 |
| II | 记录暂停 |
| ▲ / ▼ | 目前速度比均速快/慢 |

注意: 码表只会显示正在使用的图标

步骤1:充电

取出包装盒内的 USB 数据线,将 Rider 420 与电源适配器或计算机 USB 口链接后,会开始 充电码表,请至少充电 4 小时以上。充电完毕后请移除 USB 数据线。

- •当电量极低时, Rider 420 会跳出一个白框, 请接上电源数分钟, 装置将自动开启。
- •适合充电温度为0°C[~]40°C,如超过此温度范围,充电将会中断,装置会消耗电池电量。



步骤 2: 开机

短按 🖰 按键开机

步骤 3: 开机设置

1. 第一次开机 Rider 420 ,用户按向下按键几次选择语言

- 2. 开机后按向下按键多按几次到【简体中文】,按下 OK 按键完成开机
- 3. 选择公制单位后,按下 OK 按键进行下一步(不是必要步骤)

注意: 只有选择英文语言时,才需要选择公英制单位。其他语言会自动设置为公制。

步骤 4: GPS 卫星定位

Rider 420 完成开机,码表会自动搜寻卫星讯号,接收卫星讯号可能需要 30 至 60 秒才能完成。 请在开始使用前,确认您完成 GPS 定位。

GPS 右上角 信号图标 (🎓 🍞) 显示 GPS 已经完成定位

如果未完成 GPS 定位,此图标 会显示在屏幕上。

请尽量避免在以下环境搜寻 GPS 讯号,因为这些环境可能会干扰或无法接收 GPS 信号。



注意:如需提高 GPS 精准度,请2周或一个月定期更新 GPS 信息与固件版本,您可以使用 桌面软件 Update Tool (第10页)来更新 GPS 信息。

步骤 5: 开始骑行【2种骑行模式】

- 在「骑行不记录」模式中,码表开机定位好了开始骑行,不按记录按键,码表只显示当前骑行运动信息。码表不产生记录,不占用内存
- ・在「骑行记录」模式中,按
 ○K●LAP开始记录,再按 **Э**□■ 暂停并进入菜单列表,并停止记录可保存记录。记录会占用内存容量,请在【运动记录】定期删除不需要的记录,以便有足够内存记录运动,建议一个月至少删除一次。

注意: 如果您没按 而继续骑行, Rider 420 会弹出对话框提醒用户是否记录。如需要设置提醒频率,请参考第 27 页。

如何重启 Rider 420

同时长按2个按键(**(** / **⊃**□)5秒后松开,可以重启 Rider420。

网站上传运动记录

上传运动记录到 bryton 网站

- 1. 注册或登入 http://www.brytonsports.cn.
 - a. 电脑浏览器输入 http://www.brytonsports.cn.
 - b. 注册新账号或使用 Bryton 账号登入。

2. 把 Rider420 连接电脑

使用包装盒内 USB 数据线连接 Rider 420 到电脑 USB 口 。

- 3. 上传运动记录
 - a. 点击首页右上角【+】按键添加运动记录 。
 - b. 点击【手动选择 fit 记录】以便选择 bryton 盘符内的 fit 后缀运动记录上传。
 - c. 点选「运动记录」查看是否成功上传运动记录。

上传运动记录到 Strava

- 1. 注册或登入 Strava. com
 - a. 电脑浏览器登入 <u>https://www.strava.com 官网</u>
 - b. 注册新账号或使用既有 strava 账号登入。
- 2. 将码表连接电脑

使用包装盒内 USB 数据线连接 Rider 420 到电脑 USB 口 。

- 3. 上传运动记录
 - a. 点击首页右上角【+】按键添加运动记录 。
 - b. 按下「选择档案」符号,并从 bryton 盘符中选取 fit 后缀的运动记录。
 - c. 输入你的骑行活动信息,并按下【储存并检视】来完成上传。

App 自动上传记录

新版 APP 提供 Rider420 自动上传,用户只要打开 APP 设置一次即可。



注意: 百锐腾运动 App 与 Brytonsports.cn会自动同步。如您已有brytonsports.cn 的账号, 请使用相同账号登入。同步数据可能会有延迟,如不及时显示,请稍后再查询即可。

下载 Bryton 桌面软件

Bryton Update Tool 桌面软件看协助用户更新 GPS 信息加快定位速度,也提供固件更新或 下载 Bryton 测试到码表中。

请到<u>http://download.brytonsports.cn</u>下载Bryton Update Tool 桌面软件。
 点击下载安装 Bryton Update Tool 桌面软件。

更新 GPS 信息

定期更新 GPS 信息能加快定位速度,建议用户至少2周或一个月连接操作一次 GPS 更新,以便 有更好的定位体验。

更新码表固件

Bryton 会不定期发布固件更新,提供新增功能或是优化系统效能,提升产品体验满意度。建议 用户更新固件前删除不需要的运动记录,保持足够内存,才能正常更新。更新时不可移除数据 线,避免码表系统出错。

注意: GPS 信息与固件更新也可通过「Bryton 运动 App」来更新,请参考第9页设置操作

检视运动记录

用户每次骑行后,在 Rider 420 可立马检视运动纪录。建议用户养成习惯,定期删除不要的记录,才能有足够内存空间继续使用。

检视运动 / 训练记录

选择【运动记录】来检视或删除您的训练或是运动纪录。



检视运动记录:

- 1. 在菜单列表中,按下PAGE ≥ 来选择检视运动纪录并 按下ok●LAP 。
- 2. 按下oK●LAP 进入检视。
- 3. 按下 PAGE 从列表中选择运动记录,并按下 ок●LAP 来查看选择的纪录。

注意: 用户也可以将记录上传至 Brytonsports. cn 网站中。

删除记录



删除运动记录

- 1. 在菜单列表中,按下PAGE ≥ 选择检视运动记录并按下 OK●LAP。
- 2. 按下PAGE 选择删除,并按下OK●LAP 进入。
- 4. 此时屏幕页面会出现「请先备份数据。清除?」的提示信 息请按下 PAGE ➤ 选择是,并按下 OK●LAP 来确认。

运动记录



轨迹导航

Rider 420 提供您几种设置轨迹导航的方法: 1. 使用 百锐腾运动 App 规划、2. 从第三方 汇入(.GPX)路书档案、3. 与 Strava 同步轨迹路书。 通过百锐腾 APP 规划 / 转换,可提供转弯路口提示,前方路口名称与离下个转弯处的距离。

注意:路口转弯提示功能仅支持使用 Bryton 百锐腾 App 规划的路线或通过 百锐腾运动 App 汇入的 GPX 路书。

新建轨迹导航

使用百锐腾运动 App 规划轨迹



- 1. 在百锐腾运动 App 上,点击「运动计划」>「轨迹规划」点击 设置或拖动【起点】【终点】图标,或是增加【经由点】到适 当位置点
- 2. 点击【轨迹预览】完成规划。
- 3. 点击 「 🏦 」编辑轨迹名称。
- 4. 点击「上传」来上传规划的轨迹。
- 5. 点按左上角「<」来返回到上层菜单。
- 6. 点击 APP 的「待上传轨迹」,选择要同步的轨迹后,点击右 上角 「 ♀ 」 来同步轨迹到 Rider 420。
- 7. 回到设备的菜单列表中,进入「轨迹导航」>「检视」, 选择轨迹导航的路线,按 OK●LAP 开始轨迹导航。

从第三方平台汇入.GPX 档案路书



- 1. 使用手机前往第三方网站 / 平台。
- 2. 选择您要下载的路书。
- 3. 选择.GPX 档案并下载。
- 4. 点击「在百锐腾运动中打开」(苹果 OS) /「通过百锐腾运动 开启」下载(安卓系统)。
- 5. 重命名路线并点击 OK。
- 6. 前往「待上传轨迹规划」。
- 7. 您可以看到汇入进百锐腾运动 App 的轨迹。
- 8. 点击轨迹可查看更多细节。
- 9. 点击 9 右上角来同步轨迹至 Rider420 设备中。
- 10. 回到码表的菜单列表中,进入「轨迹导航」>「检视」,选 择您储存的轨迹,按 OK●LAP开始轨迹导航。

与 Strava 同步轨迹路书



新增兴趣点



- 1. 前往 Strava 官网来创建轨迹。
- 2. 开始规划路线
- 3. 选择「存储」并输入路线名称。
- 4. 开启百锐腾运动 App, 前往「运动计划」。
- 5. 打开与 STRAVA 的同步连结。
- 6. 点击「待上传轨迹规划」并选择路线。
- 7. 您可以看到汇入进 Bryton App 的轨迹路书。
- 8. 点击「 9 」右上角来同步轨迹路书至 Rider420。
- 回到码表的菜单列表中,进入「轨迹导航」>「检视」, 选择您储存的轨迹,按、ok●LAP开始轨迹导航。
- 1. 开启百锐腾运动 App,前往「运动计划」>「轨迹规划」 创建轨迹。
- 2. 选择想要新兴趣点的路线。
- 3. 点击 POI> 来展开兴趣点的列表。
- 4. 点击 123:***** 来选择兴趣点的类型。
- 5. 移动或滑动图标来放置兴趣点在轨迹路线上
- 6. 点击 [997 85] 确认并储存兴趣点的放置位置。
- 7. 点击 😰 」右上角来同步轨迹路线至 Rider420。
- 8. 回到码表的菜单列表中,进入「轨迹导航」>「检视」, 选择您储存的轨迹,按ok●LAP 开始轨迹导航。

注意:如需在码表上查看兴趣点的相关信息,请在码表显示页的轨迹导航中,选择兴趣点信 息到码表显示格。建议将兴趣点的信息设置在较大的显示格,才可看到完整的信息。 小格显示格由于大小限制,可能无法完全显示。

检视 / 删除轨迹导航

检视轨迹导航或删除您的路线。

| 轨迹导航 | |
|------|--|
| 检视 | |
| 删除 | |
| 删除全部 | |

削除する Al to New Orleans Gr 消去しますか? Gl Yet Yes ▼ 查看路线:

- 1. 在菜单列表中,按下、PAGE ≥ 来选择「轨迹导航」 > 「检 视」并按下
- 2. 按下PAGE ≥ ,从列表中来选择轨迹,并按下oK●LAP 来 查看选择。

ルートを削除する:

- 1. メインメニューで、PAGE ≫を押して、「**ルートナビ**」>「削 除する」を選択し、OK●LAP を押します。
- 2. PAGE ≫を押して、ルートを選択し、OK●LAPを押します。
- 3. 「消去しますか?」メッセージがポップアップ表示され ます。 PAGE ≫を押し、 Yes を選択し、 OK●LAP を押して、選 択を確定します。

设置

通过「设置」的功能,您可以自定义当前高度、显示格设置、外设绑定、系统设置、自行车 车及个人信息、GPS系统以及检视产品版本号。也可通过 百锐腾运动 App 同步码表设置参 数。



1. 在菜单列表中,按下PAGE ≽来选择「设置」。

2. 按下ок●LAP进入「设置」菜单。

显示设置

<u>用户可在码表修改显示页面或是通过百锐腾运动 App,设置码表显示页面并及时同步到码表</u> <u>中。相关信息请参考第 35 页的说明。</u>

码表信息显示



- 1. 在「设置」菜单中, 按下oK●LAP进入 显示设置 然后再次按下 PAGE > 选择「码表显示」。
- 2. 按下oK●LAP进入「码表信息」,将初始值的「自动」 改为「手动」 然后按下oK●LAP确认后退出。
- 3. 按下PAGE ≫选择「码表显示」,然后按下OK●LAP进入。
- 5. 按下PAGE 选择显示格数量,然后按下OK●LAP确认。
- 6. 按下PAGE 选择自定义的显示内容,然后按下OK●LAP确认。
- 7. 按下PAGE 选择显示信息类别,然后按下OK●LAP确认。
- 8. 按下 **ЭⅡ■**选择自定义的信息内容然后按下oK●LAP确认。
- 9. 按下与Ⅱ■即可退出此菜单。

注意:页面上显示的数目取决于「显示格」的数量设置



注意: 如码表显示页设置在「自动」时,当 Rider 420 侦测到已绑定的外设时, Rider 420 会自动调整并显示外设信息





绕圈显示



- 1. 在「设置」菜单中,按下oκ●LAP进入 显示设置 > 码表显示。
- 2. 按下PAGE ≽ 然后按下 >□■ 进入 计圈显示。
- 3. 按下ok●LAP 进入 码表内容。
- 5. 按下PAGE 选择欲自定义的显示内容, 然后按下ok●LAP 确认。
- 6. 按下 PAGE ≫ 选择自己需要的信息类别, 然后核F> 确认。
- 7. 按下PAGE ≫ 选择自己需要的信息内容然**标按** ≫ 确认。
- 8. 按下与□■即可退出此选单。

绕圈方式

绕圈设置功能提供场地绕圈以及距离绕圈 2 种。场地绕圈在 GPS 有信号时,可根据 GPS 自动标注绕圈的算起点,距离绕圈需要用户手动设置距离。

场地绕圈



- 1. 在「设置」菜单中, 按下ok●LAP来选择「显示设置」。 按下然后按下PAGE >> 来选择「绕圈方式」。
- 2. 按下 OK●LAP 来进行选择。按下PAGE >> 选择场地绕圈 然 后按下OK●LAP 确认。
- 3. 此时屏幕会出现 「使用当前位置为起始点?」。按下 oK●LAP确认此设置。
- 4. 按下与□■即可退出此菜单。

注意:如没 GPS 信号时,使用场地绕圈会出现「无 GPS 信号,请去室外定位」的信息。建议您到室外静止不动完成 GPS 定位后使用。

距离绕圈



- 3. 按下PAGE ≫ 来选择您欲设定的绕圈距离,按下ok●LAP 来确认。
- 4. 按下与□■即可退出此菜单。

设置报警

在以下情况下,屏幕会弹出讯息提醒您:

- •您的心率高于 / 低于设置的每分钟心率数 (bpm)。
- •您的车速高于/低于设置的骑行速度。
- •您的踏频高于 / 低于设置的每分钟踏频率 (rpm)。
- •您达到设置的距离目标。
- •您达到设置的时间目标。



- 1. 在「设置」选单中, 按下PAGE >> 选择「显示设置」。 按下ok●LAP 然后按下PAGE >> 来选择「设置报警」。
- 按下 OK●LAP 进入选择。按环GE > 来选择时间」, 「距离」,「速度」,「心率」或是「踏频」然后按 下 OK●LAP 确认您的设置。
- 4. 按下 与Ⅱ■ 即可退出此菜单。

自动暂停

运动时若遇到以下情况(如:红绿灯、十字路口、交通管制等)而被迫速度等于0,此暂停 对您的数据记录可能造成影响(如:骑行时间变长、均速变慢等)。启动「自动暂停」,在 遇到以上的情况时,将会自动暂停骑行时间和距离的累计,并在恢复速度后继续记录。



- 1. 在「设置」菜单中,按下 PAGE >> 选择「显示设置」。 按下 OK●LAP 然后按下PAGE >> 选择「自动暂停」。
- 2. 按下ok●LAP 进入下层菜单中然后按下 PAGE > 选择 「是」然后按下 ok●LAP 确认。
- 3. 按下与□■即可退出此菜单。

数据记录

您可自定义 0D0 是否积累所有骑行距离或只有 GPS 定位记录的距离。您也可以启用专业选手模式来获取更详细的数据【如采用专业选手模式,容易消耗内存,请务必定期删除记录清理】。

数据记录



- 1. 在「设置」选单中, 按下 PAGE ≫ 来选择「显示设置」 按下ok●LAP 然后按下 PAGE ≫ 选择「数据记录」。
- 2. 按下来选择「0D0设置」然后按下 PAGE ❤ 选择想 要的设置,然后按下 OK●LAP 确认。
- 3. 按下 与□■即可退出此菜单。

注意:如选择「所有距离」, ODO 将会积累所有的骑行距离,如选择「GPS 距离」, ODO 只会积累 GPS 定位记录的距离。

注意:如需重新设定 ODO, 请参考第 34 页「重置 ODO 总距离」的说明。

开启专业选手模式



- 2. 按下 oK●LAP 然后按**TGE ≥** 选择「记录频率」。
- 3. 按下 PAGE 来选择专业选手然后按下 OK●LAP 确认。
- 4. 按下与□■即可退出此菜单。

选择 GPS 系统

Rider 420 GPS、芯片支持全球卫星系统(GNSS),其中包含了BDS(北斗卫星导航系统,中国),GPS(全球定位系统,美国),GLONASS(全球导航卫星系统,俄罗斯),QZSS(准天顶卫星系统,日本)及Galileo(伽利略定位系统,欧洲)。您可依照您所在的区域,选择合适的GPS系统。

选择不同的卫星 GPS 系统

您可在此设置中, 选择最适合自己的卫星导航系统



- 2. 按下oK●LAP进入 GPS 模式。
- 3. 在 GPS 模式 的菜单中, 按下PAGE ≥ 来选择 GPS 模式, 然后按下 确认。
 - •北斗 +GPS:北斗卫星导航系统 + 全球定位系统 2018 年起,北斗卫星导航系统在亚太地区开始提供服务,如处于此地区,选择此组合将 带来最佳的精准度。
 - •GPS+Glonass: 全球定位系统 + 全球导航卫星系统 全球导航卫星系统是第二个服务范围涵盖全球的卫星导航系统。 如处于「非亚太地区」,选择此组合将带来最佳的精准度。
 - •GPS+GAL+QZ: GPS+Galileo+QZSS 较上述前两组合消耗较少电量, 精确度足够日常生活的一般使用。
 - •省电:设置省电将降低定位精确度以提升较高电池续航。 仅适用于天气晴朗的室外。
 - •关:关闭 GPS 功能。当您不需要使用 GPS 或搜寻不到 GPS 讯号,可选择此设置减少电池消耗。
- 4. 按下与□■即可退出此菜单。

注意: 当您开启 GLONASS 或 北斗系统时, GPS、QZSS 以及 Galileo 系统可能也会相对应 启用。

变更系统设置

用户可自定义 Rider420 系统设置,包含背光、按键音、提示音、时间 / 单位、屏幕对比度 以及系统语言等。

背光关闭



- 2. 按下 OK●LAP 进入「系统设置」。
- 3. 按下 OK●LAP 进入「背光关闭」。
- 4. 按下 PAGE > 选择自己想要的设置, 然后按下 来确认。
- 5. 按下 5Ⅱ 即可退出此菜单。

操作音



- 2. 按下 ок●LAP进入「系统设置」。
- 3. 按下 PAGE **>** 来选择「按键音」 然后按下 OK●LAP 确 认。
- 4. 按下 PAGE ≥ 选择自己想要的设置, 然后按下 来确认。
- 5. 按下 ы∎ 即可退出此菜单。

提示音



- 1. 在「设定」选单中,按下PAGE ≫然后按下ok●LAP来选 择「常规」。
- 2. 按下PAGE ≽ 进入「系统设置」。
- 3. 按下 PAGE ≥ 来选择 「提示音」 然后按下 OK●LAP 确认。
- 4. 按下 PAGE ≫选择自己想要的设置, 然后按下 OK LAP 来 确认。
- 5. 按下 э□■ 即可退出此菜单。

时间/单位





- 4. 按下 PAGE ➤ 来选择 「时间 / 单位 」 然 ≤ 較 ↔ 确认。
- 5. 按下 PAGE **>** 来选择自己想要的设置 / 格式, 然后按 下 oK LAP 来确认。
- 6. 按下 与□■ 即可退出此菜单。

屏幕对比度

用户可以在调整 Rider 420 屏幕对比度



- 1. 在「设置」菜单中,按下PAGE ❤然后按下ok●LAP 来 选择「常规」。
- 3. 按下 PAGE ➤ 来选择 「屏幕对比度」 然后按A下 确认。
- 4. 按下 PAGE ≥ 来选择自己想要的对比度。
- 5. 按下 与□■ 即可退出此菜单。

系统语言



- 2. 按下oK●LAP 进入 【系统设置】。
- 3. 按下PAGE ➤ 来选择 【系统语言】 燃戶按下 确认。
- 4. 按下PAGE ≫ 几次来选择【简中】, 然后按下 确认。
- 5. 按下与□■即可退出此菜单。

蓝牙

在进行配对前,请先确认手机及 Rider 420 的蓝牙功能都已选择开启。

开启蓝牙功能



- 1. 在 「设置」选单中, 按下 PAGE 然后按下ok●LAP去 选择常规。
- 3. 按下PAGE 选择开启或是关闭蓝牙。
- 4. 按下与□■即可退出此菜单。



启动滚动显示功能时,码表显示页面会依照设置的翻页间隔时间自动滚动。



- 3. 按下 PAGE 来选择设置然后按下 oK●LAP 进入菜单。
 - •滚动显示: 启用 / 未启用滚动显示。
 - •翻页间隔:设定切换下一页间隔时间。
- 4. 按下 与Ⅱ■ 即可退出此菜单。

存档管理

开启存档管理时,当 Rider 420 内存容量已满时,会自动覆盖删除最旧的记录。



- 1. 在「设置」菜单中, 按下 PAGE 然后按下 OK●LAP 来选择「设置」 。
- 2. 按下PAGE ➤ 来选择「存档管理」燃后按下 确认。
- 3. 按下 ы∎ 即可退出此菜单。

记录提醒

当您开始骑行的时候, Rider 420 会弹出讯息提醒, 用户可自定义提醒频率。



1. 在「设置」选单中,按下 PAGE 然后按下ok●LAP来 选择「常规」。

- 按下PAGE ★来选择「记录提醒」然后按下 OK●LAP 确 认。
- 3. 按下 PAGE **>** 来选择您想要的设置然后按下 确认。
- 4. 按下 5□ 即可退出此菜单。

检视内存使用量

检视内存的使用状况。



- 2. 按下 PAGE **>** 来选择「已使用」然后按下 OK●LAP 确 认,页面会显示 Rider 420 的内存使用状况。
- 3. 按下 与□■ 即可退出此菜单。

回复出厂设置

您可以将 Rider 420 恢复至出厂设置。



- 1. 在「设置」选单中, 按下PAGE ❤然后按下ok●LAP来 选择「常规」。
- 2. 按下PAGE ≫来选择 「出厂设置」然后按下ок●LAP确 认。
- 3. 按下 PAGE **>** 来选择 「是」 然后按下 OK LAP 确认码表 会回复到出厂设置
- 4. 按下 э□■即可退出此菜单。

注意:回复出厂设置会让系统设置恢复至出厂预设值,不只所有记录会被删除,绑定的外设 与预置的 Bryton 测试也会被删除,建议用户重新扫描绑定外设以及重新调整系统设置。

码表版本号

检视当前码表的版本号。

- 2. 按下 PAGE 来选择 「版本号」 然后按k LAP
- 3. 按下与□■即可退出此菜单。

选择「常规」 。

来确认。页面上会显示当前版本号。

其他外设

Rider 420 同时兼容 ANT+ 以及 蓝牙 两种外设。用户可自行设置外设操作,像是重新扫描 或是启用 / 停用外设。* 功率计目前仅支持 ANT+ 功率计。



- 1. 在「设置」菜单中,按下PAGE **>**来选择「其他外设」 然后按下oK●LAP 确认。 2. 按下PAGE **>**来选择「心率带」,「速度器」,「踏频器」,「2合1踏频」 或是「 功率」,然后按下oK●LAP来确认选择。
- 3. 配对绑定前,请先安装好 Bryton 外设,并穿戴好心率带或转动曲柄或转动车轮来唤醒 Bryton 外设。
- - •重新扫描:重新操作扫描外设
 - 启用 / 停用外设: 开启 / 关闭外设。
- 5. 按下与□□即可退出此菜单。

自行车雷达

Rider420 支持绑定 ANT+ 自行车雷达外设,用户绑定好自行车雷达后,在骑行页侧边会有不同长度的线条,来警示用户后方来车的状况。同时用户也可在系统设置中,设置开启提示声,一旦后方来车超过安全距离范围,除了骑行页面的线条提示外,码表也会响起提示音,加强提示用户注意后方来车。



最大速度

速度

^{骑行用时} 36:28

20.5 🗄

距离

i ?

- 1. 在「设置」菜单中,按下PAGE ❤来选择「其他外设」 然后按下 OK●LAP 确认。
- 3. 配对绑定前,请先开启自行车雷达外设。
 - •重新绑定:重新操作扫描外设
 - 启用 / 停用外设: 开启 / 关闭外设。
- 4. 按下与□■即可退出此菜单。

注意:用户需要有自行车雷达外设,单独的码表无法提示后方来车状况

注意:

- •有关外设的安装,请参阅第42、43页。
- 当您的设备与外设配对时,请确认5公尺内没有其他的外设。

•Bryton 外设只有在唤醒状态下才能被配对,否则它们会继续休眠以维持电量。

- •当码表与心率带配对上时, 会显示在菜单中, 而当码表与踏频器配对上时, 会出现在主 菜单中。
- 在配对之后,每次 Bryton 外设被唤醒时,您的 Bryton 设备会自动连结绑定的外设。

注意:

Rider 420 提供各别2台自行车数据的设置,您可先选择激活自行车1或是2后,在【其他 外设】进行外设配对一次即可。下次骑行前,只要在【自行车信息】激活自行车1或是2, 即可使用配置该车的外设。请参考第35页了解如何 启动激活自行车。



每天天气气压不一样,您可以为当前的位置及其他4个常用的位置点来设置调整当前高度。

当前高度



- 1. 在「设置」选单中,按下 PAGE ≫然后按下 ok●LAP 来 选择「高度」 。
- 2. 按下 OK●LAP 进入「当前高度」 。
- 3. 按下 PAGE ≫ 来调整当前高度的数值, 然后按丙κ●LAP 来确认。
- 4. 按下 与Ⅱ■ 即可退出此菜单。

注意: 当更改设置里目前高度的数值,码表显示的高度栏位会同时更改。用户也可在百锐腾运动 App 进行高度自动校正,请参考第 36 页。

其他位置高度

用户可以储存常用地方的高度,并在到达该目的地后进行高度校正。



- 按下PAGE ≫来选择「校正 1」,「校正 2」,「校正 3」, 「校正 4」 or 「校正 5」 然后按下ок●LAP进入。
- 3. 设定该位置高度,按 OK●LAP 进入「高度」。
- 4. 按下 PAGE 来调整常用校正的高度, 然后按 丙K LAP 来完成该设置。
- 5. 如到达常用地方进行校正高度, 只要按下PAGE 来选择「校正高度」快速校正, 然后按下ok●LAP 来确认。
- 6. 按下 э□■ 即可退出此菜单。

个人信息

您可以变更个人信息。



- 1. 在「设置」选单中, 按下PAGE ≽ 然后按下 ok●LAP 来选择「个人信息」。
- 2. 按下 OK●LAP 进入「用户信息」。会弹出「请输入正 确数据,以免影响训练分析」讯息, 在您看完这则 讯息后,请按下 OK●LAP 确认。
- 3. 按下 PAGE ≥ 来选择您欲调整的设置, 然后按下 oK●LAP 进入菜单
 - •性别:选取性别。
 - •生日: 输入您的生日。
 - •身高:设置您的身高。
 - 体重:设置您的体重。
 - •最大心率:设置最大心率【220减去年纪或自 定义】
 - •LTHR: 设置乳酸盐阈值心率或使用初始值
 - FTP: 设置您的功能阈值心率或使用初始值
 - MAP: 设置您的最大有氧能力或使用初始值

5. 按下与□■即可退出此菜单。

注意:建议用户输入正确数据,避免影响训练分析。

自行车信息

您可以自定义并检视自行车信息。

| 自 选速度 | 行车1 [来源 |
|----------|------------|
| 车重 | |
| | 7kg |
| 轮径 | |
| | 2096mm |

- 2. 按下PAGE ❤来选择「自行车信息」, 然后按下 oK●LAP 进入。
- 3. 按下 PAGE ≽ 选择您欲调整的设置,然后按下κ●LAP 进入菜单。
 - •速度来源优先级:车速器 /GPS/2 合1 踏频的优先级。
 - •车重: 自行车车重。
 - •轮径: 自行车车轮径尺寸。
 - •激活: 选取激活启动自行车。
- 4. 按下PAGE 苯调整设置, 然后按下 OK●LAP 确认。
- 5. 按下PAGE 检视所选自行车的详细信息。
- 6. 按下与□■即可退出此菜单。

注意:如需轮径尺寸信息,请参阅第44页的「轮径尺寸与周长。」

整体概况



- 1. 在「设置」菜单中,按下 PAGE 然后按下 OK●LAP 来选择「个人信息」。
- 3. 按下 PAGE ≫来选择「整体概况」,然后按下ok●LAP 进入菜单。
- 4. 按下 PAGE 苯 来选择自行车,然后按下 OK●LAP 确认。
- 5. 按下PAGE > 检视所选自行车的详细信息。
- 6. 按下 与Ⅱ■ 即可退出此菜单。

修改总距离



- 1. 在「设置」选单中,按下PAGE ❤然后按下ok●LAP来选 择「个人信息」。
- 3. 按下 PAGE **>** 来选择 「整体概要」, 然后按下 ok●LAP 进入菜单。
- 4. 按下 PAGE ≫ 来选择「单车 1+2」 , 然后按 丙κ LAP 确认。
- 5. 按下PAGE 进入总距离设置页面。
- 6. 按下 PAGE ≥ 来调整总距离, 然后按下 OK●LAP 确认。
- 7. 按下 与□■ 即可退出此菜单。

注意:用户可以长按 PAGE ≽ 来加快调整到需要的数值。

重置距离或总距离

用户可以重置距离 1、 距离 2 或是总距离。



- 2. 按下PAGE ≫来选择「单车信息」, 然后按下 OK●LAP 进入。
- 3. 按下PAGE ≫来选择「整体概要」, 然后按下 ok LAP 进入菜单。
- 4. 按下 PAGE >> 来选择自行车车, 然后按下 oK●LAP 确 认。
- 5. 按下 PAGE → 来选择「距离 1」或「里距离2」,然
 后按下 OK●LAP 确认。如您选择「单车 1+2」,请选择「总距离」。
- 6.「确定要重置吗?」 会弹出显示在屏幕。 按 下AGE 来选择「是」,然后按下 OK●LAP 来重置归零距离, 或按 PAGE > 来调整数值。
- 7. 按下 与Ⅱ■ 即可退出此菜单。

注意:距离1和距离2是分别记录累加的距离。您可把距离1每周重置后,记录每周的骑行距离。距离2每个月重置后,记录每月的骑行距离。

百锐腾运动 App 进阶设置

Rider 420 与百锐腾运动 App 配对完成后,即可自动同步记录,更改码表显示信息和校正高度。

码表显示信息

您可以根据您的训练目标调整码表显示页面

- 1. 将 Rider 420 与百锐腾运动 App 配对
 - a. 至 设置 > 常规 > 蓝牙 来开启 Rider 420 的蓝牙。
 - b. 在您的手机上开启蓝牙。
 - c. 在百锐腾运动 App 上点按 设置 > 管理百锐腾设备 > 【+】。
 - d. 选择您要配对的设备并点按 【+】。
 - e. 点击 配对 来将您的设备与手机配对。(iOS 手机可能需要执行此步骤)
 - f. 点击 完成 结束配对步骤
- 2. 变更码表显示信息
 - a. 在百锐腾运动 App 点按 设置 > 更改设备显示内容。
 - b. 选择启动和关闭显示页面。
 - c. 点击您想变更骑行的码表显示页面进入。
 - d. 点按 < 或 > 来变更显示格数量。
 - e. 点按显示栏位可以变更显示内容。



百锐腾运动 App 在有联网状况下,会提供您当前位置的海拔高度,帮您直接校正高度,您 也可以手动调整。【注意:当前位置高度是1楼的高度,建议用户到楼下1楼使用】

- 将 Rider 420 与百锐腾运动 App 配对

 a. 至 设置 > 常规 > 蓝牙 来开启 Rider 420 的蓝牙。
 b. 在您的手机上开启蓝牙功能。
 c. 在百锐腾运动 App 上点按 设置 > 管理百锐腾设备 > 【+】。
 d. 选择您要配对的设备并点按 【+】。
 e. 点击 配对 来将您的设备与手机配对。(iOS 手机可能需要执行此步骤)
 f. 点击 完成 结束配对步骤
- 2. 校正高度
 - a. 至 设置 > 高度校正
 - b. 百锐腾运动 App 显示当前位置的高度。如需要调整,您可以点按▲▼调整高度或点击 高度数字来手动输入。
 - c. 点按 校正。
 - d. 点按 是 确认校正高度。

智能通知

智能手机与 Rider 420 配对后,您将可在 Rider 420 上接收到来电通知、讯息及信件通知。 【部分手机系统版本旧或是应用管理员设置参数可能有所不同,可能不一定支持】

1. iOS 苹果手机配对

- a. 至 设置 > 常规 > 蓝牙 来开启 Rider 420 的蓝牙。
- b. 在您的手机上开启蓝牙功能。
- c. 在百锐腾运动 App 上点按 设置>管理百锐腾设备>【+】。
- d. 选择您要配对的装置并点击【+】。
- e. 点击 配对 来将您的设备与手机配对。(iOS 装置才需执行此步骤)
- f. 点击 完成 结束配对步骤

注意:

 若无通知出现,请至您手机系统中的设置>通知管理,检查您是否打开显示通知权限, 同时也检查每个应用的提醒通知,是否也有开启。手机与码表系统尽量定期更新固件。

1. 安卓手机配对

- a. 至 设置 > 常规 > 蓝牙 来开启 Rider 420 的蓝牙。
- b. 在您的手机上开启蓝牙功能。
- c. 在百锐腾运动 App 上点按 设置 > 管理百锐腾设备 > 【+】。
- d. 选择您要配对的设备并点按 【+】。
- e. 点击 完成 结束配对步骤。

2. 智能通知权限

- a. 点击 设置 > 智能通知。
- b. 点击 确认 前往开启应用管理员中百锐腾运动 app 的通知权限
- c. 点击 百锐腾运动然后点击 OK 允予百锐腾运动 app 的权限
- d. 返回至智能通知设置。
- e. 选择并开启来电通知、短信及邮件通知等,即可完成设置。



规格

Rider 420

| 项目 | 描述 |
|---------|--|
| 显示格信息设定 | 2.3 单色 LCD 屏幕 |
| 尺寸 | 49.9 x 83.9 x 16.5 mm |
| 重量 | 66g |
| 操作温度 | -10° C $\sim 60^{\circ}$ C |
| 充電温度 | 0° C $\sim 40^{\circ}$ C |
| 电池 | 锂电池 |
| 电池时间 | 36 小时 |
| ANT+ ™ | Featuring certified wireless ANT+ connectivity. Visit <u>www.thisisant.com/directory</u> for compatible products. |
| | |
| GNSS | 内置 GPS |
| 智能蓝芽 | 内嵌平面天线的智慧蓝芽科技 |
| 防水 | 最大水深1 m、最大 30 分間耐水 (IPX7) |
| 气压式高度计 | IPX7 |

速度器

| 项目 | 说明 |
|--------|------------------------------|
| 实体尺寸 | 36.9 x 34.8 x 8.1 mm |
| 重量 | 6 g |
| 防水 | 短时间浸入水中最多1公尺深,最长30分钟 |
| 传送范围 | 3 米 |
| 电池使用时间 | 最长约1年 |
| 操作温度 | -10° C \sim 60° C |
| 通讯协议 | 蓝牙 4.0 及 ANT+ 通讯协议 |

注意:

外设电量弱、安装不稳固、电气干扰或码表和外设距离过远,可能会降低准确度。 户外骑行如因后轮环境复杂,可将速度器装在前轮,如仍发现磁性干扰问题,请变换骑行 地方、清洗或更换链条。

踏频器

| 项目 | 说明 |
|--------|------------------------------|
| 实体尺寸 | 36.9 x 31.6 x 8.1 mm |
| 重量 | 6 g |
| 防水 | 短时间浸入水中最多1公尺深,最长30分钟 |
| 传送范围 | 3 米 |
| 电池使用时间 | 最长约1年 |
| 操作温度 | -10° C \sim 60° C |
| 通讯协议 | 蓝牙 4.0 及 ANT+通讯协议 |

心率带

| 项目 | 说明 |
|--------|----------------------------------|
| 实体尺寸 | 63 x 34.3 x 15 mm |
| 重量 | 14.5 g(发射器) / 31.5g(含带子) |
| 防水 | 短时间浸入水中最多1公尺深,最长30分钟 |
| 传送范围 | 3 米 |
| 电池使用时间 | 最长约2年 |
| 操作温度 | 0° C \sim 50 $^\circ$ C |
| 通讯协议 | 蓝牙 4.0 及 ANT+ 无线通讯协议 |

注意: 心率带不使用要分开发射器与带子,带子手洗阴干。一直搭扣将导致汗水锈蚀无法使用。

配件电池

速度与踏频器电池

速度 / 踏频器内含可由使用者自行更换的 CR2032 电池。 开始使用外设前:

1. 找到速度 / 踏频器背面的圆形电池盖。

2. 使用手指头逆时针方向旋转电池盖,使电池盖上的箭头指向(⊆)符号。

3. 将旧电池取下, 然后将新电池的正极一面(正极为有+字样的那面)朝下放入电池盖中。

4. 使用手指头按压并顺时针方向旋转电池盖,使电池盖上的箭头指向(●)符号。





更换电池:

- 1. 找到速度 / 踏频器背面的圆形电池盖。
- 2. 使用手指头逆时针方向旋转电池盖,使电池盖上的箭头指向(G)符号。
- 3. 将旧电池取下,然后将新电池的正极一面(正极为有+字样的那面)朝下放入电池盖中。
- 4. 使用手指头按压并顺时针方向旋转电池盖,使电池盖上的箭头指向(●)符号。

注意:

- •安装新电池时,若未先将正极一面装入电池盖中,很容易导致接头变形无法使用。
- •请切勿损坏或遗失电池盖上的 0 型环状衬垫。
- •请使用知名品牌 CR2032 电池, 避免损坏速度 / 踏频发射器
- •请依照当地废弃物弃置规定,以正确方式弃置电池。

心率带

心率带内含可由使用者自行更换的 CR2032 电池。 更换电池:

- 1. 找到心率带背面的圆形电池盖。
- 2. 使用一元硬币逆时针方向慢慢旋转开电池盖。
- 3. 取下电池盖后,轻压电池一侧以便取下电池。
- 4. 将新电池的正极一面(正极为有+字样)朝下放入电池室后,轻压确认安装到位。
- 5. 接下来将电池盖正确放回后,使用一元硬币顺时针方向旋紧盖好。



注意:

- •请小心,切勿损坏或遗失电池盖上的 0 型环状衬垫。
- ·心率带每次运动完毕要分开发射器与带子。带子手洗阴干。不分开发射器,汗水将导致 发射器锈蚀,无法使用。
- •请依照当地废弃物弃置规定,以正确方式弃置电池。

安装 Rider 420 将 Rider 420 安装至自行车上 2 1 \odot 3 4 6 6 选配 1 2 (6 . 6 (\widetilde{o})



注意:

传感器被唤醒,LED 会闪烁 2 次,当你转动安装在曲柄或车轮的传感器来配对时,LED 会接着继续闪烁,大约闪烁 15 次后,传感器就会停止闪烁,不会再亮灯。静置约 10 分钟后,传感器会进入睡眠模式来省电,请在传感器醒着的时候,完成配对。

安装「心率带」(选配)



注意:

- •天气寒冷时,请穿上适当的衣物以保持心率带发射器的温度。
- •请勿隔着衣物佩戴心率带,需直接佩戴在身上。
- •将传感器的位置调整到身体的中间位置(往下带,带子与身体不能有空隙)。发射器的
- Bryton 图标朝上, 绑紧松紧带使得它不会在运动期间移动松脱。
- •如果心率带无法检测或读数异常,请在导电软胶沾水,预热约 5 分钟。
- •如不使用心率带,请分开发射器与带子,带子手洗阴干。
- •当心率带低电量时,码表显示页上心率的数值会闪烁,请立即更换有品牌配件电池

注意:不当更换电池可能导致爆炸。更换新电池时,仅限使用原厂电池或制造商所指定的 相似电池类型。请依照当地相关规定,妥善弃置废电池。



为了落实环境保护,废电池应分开收集,以利回收或特殊处理。

轮径设置

轮径尺寸一般来说都会标示在轮胎两侧上。

| 轮径尺寸 | 长 (mm) |
|---------------|--------|
| 12x1.75 | 935 |
| 12x1.95 | 940 |
| 14x1.50 | 1020 |
| 14x1.75 | 1055 |
| 16x1.50 | 1185 |
| 16x1.75 | 1195 |
| 16x2.00 | 1245 |
| 16x1-1/8 | 1290 |
| 16x1-3/8 | 1300 |
| 17x1-1/4 | 1340 |
| 18x1.50 | 1340 |
| 18x1.75 | 1350 |
| 20x1.25 | 1450 |
| 20x1.35 | 1460 |
| 20x1.50 | 1490 |
| 20x1.75 | 1515 |
| 20x1.95 | 1565 |
| 20x1-1/8 | 1545 |
| 20x1-3/8 | 1615 |
| 22x1-3/8 | 1770 |
| 22x1-1/2 | 1785 |
| 24x1.75 | 1890 |
| 24x2.00 | 1925 |
| 24x2.125 | 1965 |
| 24x1(520) | 1753 |
| 24x3/4 チューブラー | 1785 |
| 24x1-1/8 | 1795 |
| 24x1-1/4 | 1905 |
| 26x1(559) | 1913 |
| 26x1.25 | 1950 |
| 26x1.40 | 2005 |
| 26x1.50 | 2010 |
| 26x1.75 | 2023 |
| 26x1.95 | 2050 |
| 26x2.10 | 2068 |
| 26x2.125 | 2070 |
| 26x2.35 | 2083 |

| 轮径尺寸 | 长 (mm) |
|--------------------|--------|
| 26x3.00 | 2170 |
| 26x1-1/8 | 1970 |
| 26x1-3/8 | 2068 |
| 26x1-1/2 | 2100 |
| 650C チューブラー 26x7/8 | 1920 |
| 650x20C | 1938 |
| 650x23C | 1944 |
| 650x25C 26x1(571) | 1952 |
| 650x38A | 2125 |
| 650x38B | 2105 |
| 27x1(630) | 2145 |
| 27x1-1/8 | 2155 |
| 27x1-1/4 | 2161 |
| 27x1-3/8 | 2169 |
| 27.5x1.50 | 2079 |
| 27.5x2.1 | 2148 |
| 27.5x2.25 | 2182 |
| 700x18C | 2070 |
| 700x19C | 2080 |
| 700x20C | 2086 |
| 700x23C | 2096 |
| 700x25C | 2105 |
| 700x28C | 2136 |
| 700x30C | 2146 |
| 700x32C | 2155 |
| 700C チューブラー | 2130 |
| 700x35C | 2168 |
| 700x38C | 2180 |
| 700x40C | 2200 |
| 700x42C | 2224 |
| 700x44C | 2235 |
| 700x45C | 2242 |
| 700x47C | 2268 |
| 29x2.1 | 2288 |
| 29x2.2 | 2298 |
| 29x2.3 | 2326 |

Rider 420 基本保养

做好基本保养能够降低损坏的风险。

- 请勿摔落,或使其遭受重击。
- 请勿暴露在极冷、极热或高湿度环境下。
- 屏幕表面很容易刮伤。可使用屏幕保护贴,防止屏幕受到轻微刮伤。
- 请以软布沾稀释过的中性清洁剂清洗。
- 请勿尝试拆解、修理或改造,否则会导致保固失效。

屏幕显示用语说明

| 类别 | 码表信息 | 信息说明 |
|----------------|------------|--|
| 能量数据 | 卡路里 | 总共消耗卡路里 |
| | 千焦 | 当前运动累计输出的功率,单位为焦耳 |
| | 高度 | 目前所在位置的海拔高度 |
| 高度 | 最大高度 | 当前运动到达的最高高度 |
| | 总升高度 | 总共上升高度 |
| | 总降高度 | 总共下降高度 |
| | 坡度 | 爬升高度和在水平移动距离的比值百分比 |
| | 上坡距离 | 总共上坡距离 |
| | 下坡距离 | 总共下坡距离 |
| 距离 | 距离 | 本次骑行累计的距离 |
| | 总距离 | 累计记录骑行总距离 |
| | 绕圈距离 | 当圈骑行的距离 |
| | 前圈距离 | 前一圈骑行的距离 |
| | 距离 1/ 距离 2 | 距离1和距离2是分别记录累加的距离。您可把距离1每周 重置后,记录每周的骑行距离。距离2每个月重置后,记录 每月的骑行距离。 |
| | 目前速度 | 当前速度 |
| | 平均速度 | 平均速度 |
| 油 臣 | 最大速度 | 最大速度 |
| (上)文 | 圈平均速 | 当圈平均速度 |
| | 圈最大速 | 当圈最大速度 |
| | 前圈均速 | 前圈平均速度 |
| | 当前时间 | 当前时间 |
| | 骑行时间 | 当前运动所花的骑行时间 |
| | 总时间 | 当前运动所花的总时间 |
| 时间 | 日出时间 | GPS 定位位置的日出时间 |
| н <u>л</u> [н] | 日落时间 | GPS 定位位置的日落时间 |
| | 绕圈时间 | 当圈的骑行时间 |
| | 前圈时间 | 前圈的骑行时间 |
| | 圈数 | 当前运动总绕圈数 |
| 踏频率 | 踏频率 | 1分钟脚踏转圈的次数 |
| | 平均踏频 | 当前运动的平均踏频数值 |
| | 最大踏频 | 当前运动的最大踏频数值 |
| | 圈均踏频 | 当圈平均踏频 |
| | 前圈平均踏频 | 前一圈的平均踏频 |

| 类别 | 显示信息 | 信息内容 |
|----|----------|--|
| 心率 | 心率 | 每分钟心跳次数。需搭配心率带发射器才能读取心率数值 |
| | 平均心率 | 当前运动的平均心率 |
| | 最大心率 | 当圈最大心率 |
| | MHR % | 最大心率百分比 |
| | LTHR% | 乳酸阈心率百分比 |
| | MHR Z. | 最大心率区间 |
| | LTHR Z. | 乳酸阈心率区间 |
| | 圈均心率 | 当圈平均心率 |
| | 前均心率 | 前圈平均心率 |
| | 圈均 MHR | 当圈平均最大心率 |
| | 圈均 LTHR | 当圈平均乳酸阈心率百分比 |
| 温度 | 温度 | 当前在温度 |
| 功率 | 当前功率 | 现在功率 |
| | 平均功率 | 平均功率 |
| | 最大功率 | 最大功率 |
| | 圈均功率 | 圈均功率 |
| | 圈最大功 | 当圈最大功率 |
| | 3s均PB | 3 秒平均左右功率平衡 |
| | 10s 均 PB | 10 秒平均左右功率平衡 |
| | 30s均PB | 30 秒平均左右功率平衡 |
| | 标准化功率 | 利用标准化计算方式将不可抗力因素排除,并量化实际训练 强度 |
| | 功率 TSS | 以强度和持续力来量化训练对身体的负荷 |
| | 功率 IF | 标准功率与功能性阀值的比例,用来判定这次骑乘在全部骑 乘里是否较为困难 |
| | 功率系数 | 功率重量比 |
| | FTP 区间 | 功能性阀值功率区间 |

| 类别 | 显示信息 | 信息内容 |
|------|----------|-------------|
| 功率 | MAP 区间 | 最大有氧动力区间 |
| | MAP% | 最大有氧动力百分比 |
| | FTP% | 功能性阀值功率百分比 |
| | 当圈 NP | 当圈标准功率 |
| | 前平均功 | 前圈平均功率 |
| | 前最大功 | 前圈最大功率 |
| | 前圈 NP | 前圈标准功率 |
| | 3s 左脚功率 | 3 秒左脚平均功率 |
| | 10s 左脚功率 | 10 秒左脚平均功率 |
| | 30s 左脚功率 | 30 秒左脚平均功率 |
| | 3s 右脚功率 | 3 秒右脚平均功率 |
| | 10s 右脚功率 | 10 秒右脚平均功率 |
| | 30s 右脚功率 | 30 秒右脚平均功率 |
| | 当前功率平衡 | 当前左右功率平衡 |
| | 平均功率平衡 | 平均左右功率平衡 |
| 踩踏数据 | 当前扭矩效率 | 当前左右扭矩效能 |
| | 最大扭矩效率 | 最大左右扭矩效能 |
| | 平均扭矩功率 | 平均左右扭矩效能 |
| | 当前踩踏平顺度 | 当前左右踩踏平整度 |
| | 最大踩踏平顺度 | 最大左右踩踏平整度 |
| | 平均踩踏平顺度 | 平均左右踩踏平整度 |
| | AvgPS-LR | 平均左右ペダリング効率 |
| 轨迹导航 | 到兴趣点距离 | 离下个兴趣点的距离 |
| | 到兴趣点高度 | 离下个兴趣点的爬升高度 |
| | 到峰顶距离 | 离下个山峰的距离 |
| | 到峰顶高度 | 离下个山峰的爬升高度 |